



**SENDİKAMIZ,
HERMOS SPOR TİF REHABİLİTASYON VE SPA
MERKEZİ İLE ANLAŞMA SAĞLAMIŞTIR**



**SENDİKAMIZA
ÖZEL %30
İNDİRİM**

10.00 | 20.00 Saatleri Arasında
Hizmet Vermekteyiz

UYGULAMALARIMIZ



SAĞLIK UYGULAMALARI

Sportif Rehabilitasyon
Manuel Terapi
Hidro Terapi
Fiziksel Gelişim Programı
Skolyoz Rehabilitasyon



SPA & WELNESS

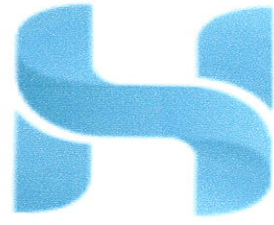
Klasik Masaj
Spor Masajı
Medikal Masaj
Refleksoloji Masajı
Skolyoz Masajı



BESLENME VE DİYET

Diyetisyen
Kilo Verme / Kilo Alma
Kurumsal Beslenme
Hastalıklarda Beslenme
Sporcu Beslenmesi
Detox





**HER
MOS**
sports rehab & spa

**HERMOS SPORTİF
REHABİLİTASYON & SPA**

	TEZ-KOOP-İŞ ÜYELERİ FİYAT LİSTESİ	HERMOS GÜNCEL FİYAT LİSTESİ
SAĞLIK UYGULAMALARI		
SPORTİF REHABİLİTASYON Manüel Terapi Hidro Terapi Medikal Fİtness Fiziksel Gelişim Programı	175 TL	250 TL
DİYETİSYEN	175 TL	250 TL
SAĞLIK MASAJLARI		
Medikal Masaj 30 dakika Derin Doku Masajı 50 dakika El Ayak Refleksoloji Masajı 30 dakika	175 TL	250 TL
KLASİK MASAJLAR		
Klasik (İsveç) Masaj 50 dakika Spor Masajı 30 dakika Lokal Masaj (Bölgesel) 30 dakika	175 TL	250 TL

Hermos Sağlık ve Spor Rehabilitasyon
Hizmetleri Gıda San. ve Tic. Ltd. Şti.
İşçi Blokları Mah. Mühsin Yazıcıoğlu C.
No: 4975 - Çankaya / ANKARA
Tel: 0312 285 60 68
Başkent V. D. No: 461 046 51

MASAJ KEYFİ KLASİKLERİ

	Süre	Fiyat
İSVEÇ MASAJI	50"	200 ₺
SPOR MASAJI	50"	230 ₺
AROMA TERAPİ MASAJI	50"	185 ₺
EKSTREM MASAJI	80"	300 ₺
SICAK EKSTREM MASAJI	80"	350 ₺
DERİN DOKU MASAJI	50"	240 ₺
SICAK TAŞ MASAJI	50"	250 ₺
MEDİKAL MASAJ	50"	225 ₺
ANTİ STRES MASAJI	50"	175 ₺
LOKAL MASAJ (BÖLGESEL)	30"	150 ₺
EL - AYAK REFLEKSOLOJİ MASAJI	40"	200 ₺
EL - AYAK REFLEKSOLOJİ MASAJI	20"	125 ₺
YÜZ MASAJI	30"	115 ₺



GELENEKSEL TÜRK HAMAMINDA SULTAN RİTÜELLERİ

	Süre	Fiyat
MİNİ SULTAN HAMAMI (Sauna, Buhar, Kese, Köpük, İsveç Masajı (30"))	80"	250 ₺
SULTAN HAMAMI (Sauna, Buhar, Kese, Köpük, İsveç Masajı (50"))	120"	350 ₺
SULTAN HAMAMI (Kese, Köpük)	45"	165 ₺
KAHVELİ SULTAN HAMAMI	60"	225 ₺
FREE HAMAM KULLANIMI	60"	125 ₺
ÇOCUK SULTAN HAMAMI	30"	125 ₺

GELİN DAMAT HAMAMI

7 Kişi	120 ₺
8 - 9 Kişi	110 ₺
10+ Kişi	100 ₺

- Gelin/Damatın kese-köpük budiye edilecektir!
- İçecek ve meyve ikramı bulunmaktadır.
- Gelin/Damat hamamı organizasyonları için lütfen Hermes Elit ile iletişime geçiniz.



SAĞLIK UYGULAMALARI

	Süre	Fiyat
SPORTİF REHABİLİTASYON	45"	250 ₺
MANUEL TERAPİ	45"	250 ₺
HİDRÖTERAPİ	45"	250 ₺
MEDİKAL FITNESS	45"	250 ₺
FİZİKSEL GELİŞİM PROGRAMI	45"	250 ₺

ÜCRETSİZ PORSDÜR ANALİZİ



GÜZELLİK BAKIM UYGULAMALARI

ÜCRETSİZ CİLT ANALİZİ

CİLT BAKIMI	45"	250 ₺
HYDRAFACIAL	60"	350 ₺

DİYETİSYEN HİZMETLERİMİZ

ZAYIFLAMA
KİLO ALMA
SAĞLIKLI BESLENME
OBEZİTEDE BESLENME
BEBEK BESLENMESİ
ÇOCUK BESLENMESİ
OKUL ÇAĞI BESLENMESİ
ERGEN BESLENMESİ
KADINLARDA BESLENME
ERKEKLERDE BESLENME

YAŞLILARDA BESLENME
HASTALIKLARDA BESLENME
HAMİLELİK ve EMZİRME DÖNEMİNDE BESLENME
AİLE BESLENMESİ
PSİKOLOJİK BESLENME
SPORCU BESLENMESİ
KURUMSAL BESLENME
DETOX
ONLINE DİYET

ÜCRETSİZ ÖLÇÜM YAĞ ANALİZİ





**HER
MOS
ELIT**

Sevdiklerinize hediye almak için özel günleri beklemeyin!

**HER
MOS
ELIT**



Hermos Elit hizmet randevu saatleri için lütfen **(0312) 514 28 02** veya **0534 236 48 97** numaralı telefondan iletişime geçiniz.

Hermos Elit rezervasyon sistemi ile çalışmaktadır. Lütfen randevu saatinden en az **15 dakika** önce geliniz.

Rezervasyonlar en geç **1 gün** öncesinden iptal edilmelidir.

Randevunuza geç kaldığımızda uygulama süresi kısılacaktır.

Hermos Elit in belirleyeceği uygulamalarda Club üyelerine hafta içi **15:00'e** kadar masajlarda ve vücut bakımlarında **%30** indirim uygulanmaktadır.

Diğer gün ve saatlerde **%10** indirim uygulanmaktadır.

Hermos Elit belirleyeceği uygulamalarda misafirlerine hafta içi **15:00'e** kadar masajlarda ve vücut bakımlarında **%20** indirim uygulanmaktadır.

Hermos Elit hediye sertifikalarını resepsiyonlarımızdan temin edebilirsiniz.

İLETİŞİM

Yenimahalle şube: Mehmet Akif Ersoy Mh. 355. Cd. Gym Center Spor Salonu Kat: -1
Yenimahalle/ANKARA - 0312 514 28 02 / 0534 236 48 97 mail: hermoselitee@gmail.com

@hermoselit

www.hermos.com.tr

www.hermos.com.tr

