



TEZ-KOOP-İŞ

Türkiye Ticaret, Kooperatif, Eğitim, Büro ve Güzel Sanatlar İşçileri Sendikası



UN
global
union

Sayı: 18 • Mart 2025



Tez-Koop-İş Sendikası'nın
Çocuklarımıza Armağanıdır.

MINİK FİLOZOFLAR

MERAK EDİYOR, SORUYOR
VE KEŞFEDİYOR!



Tez-Koop-İş Sendikası
Yayın Organı
Mart 2025 - Sayı:18

Tez-Koop-İş Sendikası
Adına Sahibi
Haydar Özdemiroğlu
Genel Başkan

Sorumlu Yazı İşleri
Müdürü
Çağdaş Duyar
Tez-Koop-İş Sendikası
Genel Örgütlenme Sekreteri

Editör
Beste Tan

Tasarım
Beste Tan
Başak Turan

TAN'TANA
medya
www.tantanamedya.com

Yasal Haklar:
Bu dergide yer alan yazı, makale, fotoğraf ve tasarım unsurlarının bir bölümü veya tamamı (elektronik ortamda çoğaltmak da dahil) alıntının kaynağı belirtilerek yapılabilir.
• Yazılardaki görüşler yazarlarına aittir ve sendika tüzel kişiliğini hiçbir biçimde bağlamaz.
• Dergiye iletilen yazı, belge, fotoğraf, karikatür gibi ürünler geri gönderilmez.

Yönetim Yeri ve İletişim Adresleri:

Tez-Koop-İş Sendikası
Genel Merkezi
Mebusevleri Mahallesi, İller Caddesi No:7
06580 Tandoğan-Ankara
Tel: 0312 213 34 44
Faks: 0312 213 34 30
İnternet: www.tezkoopis.org
Elektronik posta:
sendika@tezkoopis.org

Sürelî Yayın
ISSN: 2757-8488

Baskı
Önka Matbaacılık
Zübeyde Hanım Mah.
Sebze Bahçeleri Cad.
No: 80/32 Altındağ/Ankara
Tel: 0312 384 26 85
onkamatbaa@gmail.com

Görseller
Freepik



TEZ-KOOP-İŞ

Türkiye Ticaret, Kooperatif, Eğitim, Büro ve Güzel Sanatlar İşçileri Sendikası



İÇİNDEKİLER

Başkandan Mektup	3
8 Mart Dünya Kadınlar Günü	4
14 Mart Tıp Bayramı	5
18 Mart Çanakkale Zaferi ve Şehitleri Anma Günü	6
İngilizce Öğreniyorum	7
Merak Ediyor, Soruyor ve Keşfediyoruz	8
Dünya Turu: Fas	12
Seni Çiziyoruz	16
Sağlıklı Besleniyoruz	17
Süper Dedektif	18
Kitap Okumanın Önemi	20
Kitap Önerisi	21
Enstrümanların Hikayesi	22
Sevimli Dostlar: Köpekler	24
Felsefe İnsanları	26
Dakikaların Gücünü Keşfet	28
Oyun Köşesi	30
Cevap Anahtarı	31

Başkandan Mektup

Zaman hızla ilerliyor, sizler de her geçen gün yeni şeyler öğreniyor, oyunlar oynuyor ve hayallerinizi büyütüyorsunuz. Merakla keşfetmeye devam ettikçe, dünya sizin için daha anlamlı ve heyecan verici bir yer haline geliyor. Öğrenmenin, paylaşmanın ve dayanışmanın gücüyle büyüyorsunuz.



Biz, Tez-Koop-İş Sendikası olarak, yalnızca çalışan anne ve babalarınızın değil, aynı zamanda sizlerin de mutlu, huzurlu ve güvenli bir ortamda büyümesi için var gücümüzle çalışıyoruz. Çünkü biliyoruz ki gelecek, dayanışmayla şekillenir.

Önümüzde, hepimiz için çok önemli bir gün var: 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü. Henüz gelmemiş olsa da bu özel gün, emeğin ve dayanışmanın ne kadar değerli olduğunu hatırlatıyor. Büyükleriniz, haklarını korumak ve daha iyi bir gelecek için bir araya gelirken, sizler de okulda arkadaşlarınızla dayanışmayı, yardımlaşmayı ve birlikte hareket etmenin gücünü keşfedebilirsiniz.

Bu ayın sizlere bolca neşe, başarı ve güzel anılar getirmesini diliyorum. Öğrenmenin, keşfetmenin ve birlikte güçlenmenin tadını çıkarın!

Sevgilerimle,

Haydar Özdemiroğlu
Genel Başkan



8 Mart Dünya Kadınlar Günü Kutlu Olsun!

Kadınlar sadece bir gün değil, her gün değerli! Onların yükünü paylaşmak, hayatı birlikte daha adil ve güzel hale getirmek bizim elimizde. Örneğin, evde düzeni sağlamak sadece annelerin sorumluluğu olmamalı. Çocuklar odalarını toplayabilir, ödevlerini kendi başlarına yapabilir, küçük ev işlerinde annelerine yardımcı olabilir. Eğer yemeği anne yapıyorsa, babalar da bulaşıkları yıkayabilir. Birlikte çalıştığımızda her şey daha kolay ve güzel olur. Unutmayalım, dayanışma her günü özel kılar!



14 Mart Tıp Bayramı



Her yıl 14 Mart, doktorlarımızın ve sağlık çalışanlarının özverili çalışmalarını hatırladığımız özel bir gündür. Sağlığımızı koruyan, hastalandığımızda iyileşmemiz için çalışan doktorlar ve sağlık ekibi, hayatımızın en önemli kahramanlarından.

Doktorlar, insanların sağlıklı bir yaşam sürmesi için gece gündüz demeden çalışırlar. Hastanelerde, kliniklerde ve acil servislerde her an yardım etmeye hazırdırlar. Sağlıklı olmak için biz de üzerimize düşeni yapmalıyız! Düzenli beslenmeli, spor yapmalı, hijyene dikkat etmeliyiz. Hasta olduğumuz zaman doktorlarımızın önerilerine uymalıyız. Unutmayalım, sağlıklı bir gelecek için doktorlarımızın kıymetini bilmeli ve onlara teşekkür etmeyi ihmal etmemeliyiz.

**Tüm doktorların ve sağlık
çalışanlarının Tıp Bayramı
kutlu olsun!**



18 Mart

Çanakkale Zaferi

KUTLU OLSUN!



İNGİLİZCE ÖĞRENİYORUM



Philosophy
Felsefe

Morocco
Fas



Violin
Keman



Jump
Zıplamak



Bookcase
Kitaplık



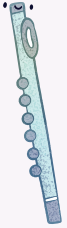
Curiosity
Merak



Fruit
Meyve



Grape
Üzüm



Flute
Flüt



Philosopher
Filozof



Exploration
Keşif



Minute
Dakika



Women Power
Kadın Gücü



Suggestion
Öneri



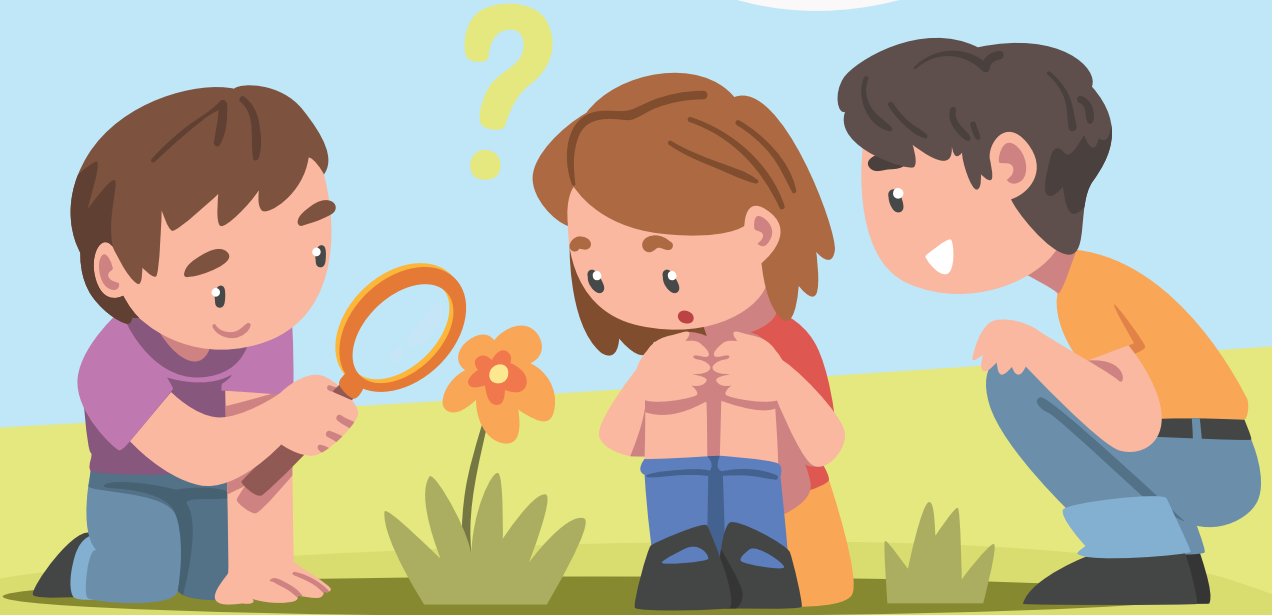
Dog
Köpek



Canteen
Kantin

Merak Ediyor, Soruyor ve Keşfediyoruz

Hepimiz bazen büyük sorular sorabiliyoruz. "Ben kimim?", "Neden buradayım?", "Mutluluk nedir?" İşte, bu tür sorular sormak aslında bir filozof gibi düşünmek demektir. Ama unutmayın, felsefe cevapları hemen bulmak değil, doğru soruları sormak ve dünyayı anlamaya çalışmaktır. Haydi, bu sayıda içimizdeki filozofa doğru bir yola çıkalım!



Filozoflar, etrafındaki dünyayı, insanları ve olayları sorgulayan kişilerdir. Filozof bir insan, en küçük bir taş parçasından, en büyük evrene kadar her şeyi merak eder. Filozof olmak için yapman gereken tek şey merak etmek, sormak ve keşfetmektir. Her gün karşılaştığın olayları sadece görmek yerine, onların neden böyle olduğunu düşünmek seni bir filozof yapar.

Filozoflar, dünyaya merakla bakan, sorgulayan ve cevaplardan çok sorulara önem veren insanlardır. Örneğin Hypatia, Antik Mısır'da yaşamış, matematik ve felsefe ile ilgilenmiş cesur bir kadındı. O, bilginin gücünü savunmuş ve öğrencilerine "Gerçekleri sorgulamaktan asla vazgeçmeyin!" mesajını vermiştir. Sokrates de insanlara sürekli sorular sorarak düşündürmeyi severdi çünkü onun için bilginin anahtarı soru sormaktı.

Felsefe sadece kalın kitaplarda veya çok eski zamanlarda yaşayan kişilerin konuşmalarında bulunmaz. Aslında yaptığımız çoğu şeyde felsefe vardır. Örneğin bir arkadaşınla anlaşamadığında "Neden böyle oldu?" sorusu kafana takılabilir. Felsefe, cevapları hemen bulmak değil, düşünerek keşfetmektir. Küçükken merak duygumuz daha fazla olur ve durumları daha çok sorgularız. Önemli olan da yaş aldıkça bu merak duygumuzu yitirmemektir. Bunun için kendimize soru sormaktan vazgeçmememiz gerektiğini hatırlatmak çok önemlidir. Bir sonraki sayfada senin için sorular hazırladık, ailen ve arkadaşlarınla bu soruları tartışmayı unutma!



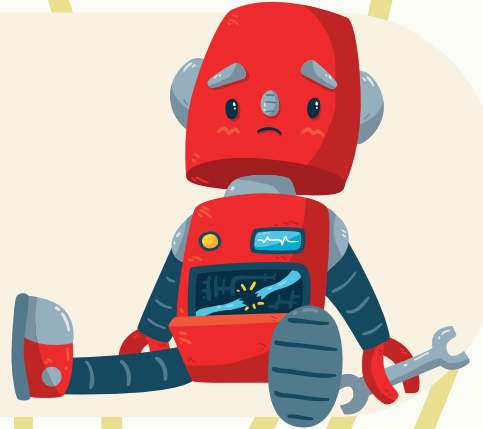
Felsefe Yapıyoruz

Bazı sorular o kadar şaşırtıcıdır ki, cevabını bulmak oldukça zor olabilir. Senin için birkaç soru hazırladık. Şimdi bu soruları derinlemesine düşün çünkü yan sayfada kendi sorularını hazırlayacaksın!



Eğer bir gün herkes aynı fikirde olsaydı,
dünya daha iyi bir yer mi olurdu?

Eğer bir robot gerçekten üzülüyorsa,
ona "canlı" diyebilir miyiz?



Bir ağacın yaprakları dökülünce,
o hâlâ aynı ağaç mıdır?

Kendi Sorularını Hazırla

Şimdi sıra sende! Bir filozof gibi düşünerek kendi büyük sorularını oluşturabilirsin. Felsefe, cevapları hemen bulmaktan çok, iyi sorular sormakla ilgilidir. Hayal gücünü kullan ve kendi felsefi sorularını oluştur.

Eğer dünyadaki herkes aynı yaşta olsaydı,?

Zaman makinesi icat edilirse,?

Eğer hayvanlar konuşabilseydi,?



SORULARIM

DÜNYA TURU

Bu sayımızda; masalsi çarşıları, baharat kokan sokakları, altın kumlu çölleri ve tarihi şehirleriyle ünlü bir ülkeye, Fas'a gidiyoruz! Hazırsanız, Dünya Turu başlıyoor!

ÜLKENİN ADI: Fas (Marakeş Krallığı)

KONUMU: Kuzey Afrika

YÜZÖLÇÜMÜ: 720.000 km²

NÜFUSU: 37 milyon

DİLİ: Arapça, Berberice
(Fransızca da yaygın)

BAŞKENTİ: Rabat

PARA BİRİMİ: Fas Dirhemi



FAS'TA

Afrika'nın kuzeybatısında yer alan Fas hem denizle hem de çölle çevrili büyüleyici bir ülkedir. Kuzeyinde Akdeniz, batısında Atlantik Okyanusu uzanmaktadır. Doğuda Cezayir, güneyde ise Batı Sahra ile komşudur. Fas'ın büyüklüğünü hayal etmek istersen, Kaliforniya kadar geniş bir ülke olduğunu söyleyebiliriz.

Fas'ın en dikkat çekici coğrafi özelliklerinden biri Atlas Dağları'dır. Bu dağlar, serin kıyı bölgeleri ile sıcak Sahra Çölü arasında doğal bir sınır oluşturuyor. Bir tarafında yeşil vadiler ve ormanlar, diğer tarafında ise uçsuz bucaksız kum tepeleri yer alıyor.

Fas'ta yağmurlar düzensiz olduğu için su kaynakları sınırlıdır. Bazen aylarca yağmur yağmazken bazen de aniden şiddetli yağışlar görülebilir. Bu yüzden Faslılar, eski zamanlardan beri büyük su depoları ve yeraltı kanalları kullanarak suyu dikkatli bir şekilde saklamayı öğrenmişlerdir. Fas'ın doğasında macera hiç bitmez. Atlas Dağları'nda yürüyüş yapabilir, Sahra'da deveyle gezebilir, okyanus kıyılarında serinleyebilirsin.



Fas, binlerce yıl boyunca birçok farklı medeniyete ev sahipliği yapmıştır. Berberiler, Romalılar, Araplar ve Fransızlar bu topraklarda iz bırakmıştır. Marakeş, Fes, Rabat ve Meknes geçmişte önemli krallıklara başkentlik yapmıştır ve UNESCO Dünya Mirası Listesi'nde yer alan tarihi mekânlarıyla ünlüdür.



Fas sokakları bir gökkuşağı kadar renklidir. Özellikle Mavi Şehir Chefchaouen, masal kitabından çıkmış gibi görünmektedir. Daracık sokaklar maviye boyanmış, her köşe ayrı bir sanat eseri olarak karşımıza çıkmaktadır. Kraliyet şehirlerinden Fes, labirent gibi daracık sokaklarıyla ünlüdür. Burada o kadar çok sokak var ki, yolunu kaybedenler için özel rehberler bile çalışıyor.



Fas'ın geleneksel yemekleri de oldukça ünlüdür. Tajin, uzun saatler pişirilen sebze ve etli bir güveçtir. Kuskus, genellikle cuma günleri yenen özel bir yemektir. Nane çayı, Fas kültüründe önemli bir yere sahiptir ve misafirlere ikram edilmesi bir gelenektir.





Sevgili çocuklar, sizin de karikatürünüzü çizmemizi istiyorsanız, sendika genel merkezimize ya da tezkoopissndk7@gmail.com adresine fotoğraflarınızı gönderebilirsiniz.



Belis İrem AMAÇ
Diyarbakır



Eymen KARAASLAN
Diyarbakır



Poyraz DEMİREL
Bilecik



B. Bulut ÖZDEMİROĞLU
Ankara



SAĞLIKLI BESLENİYORUZ

Malzemeler

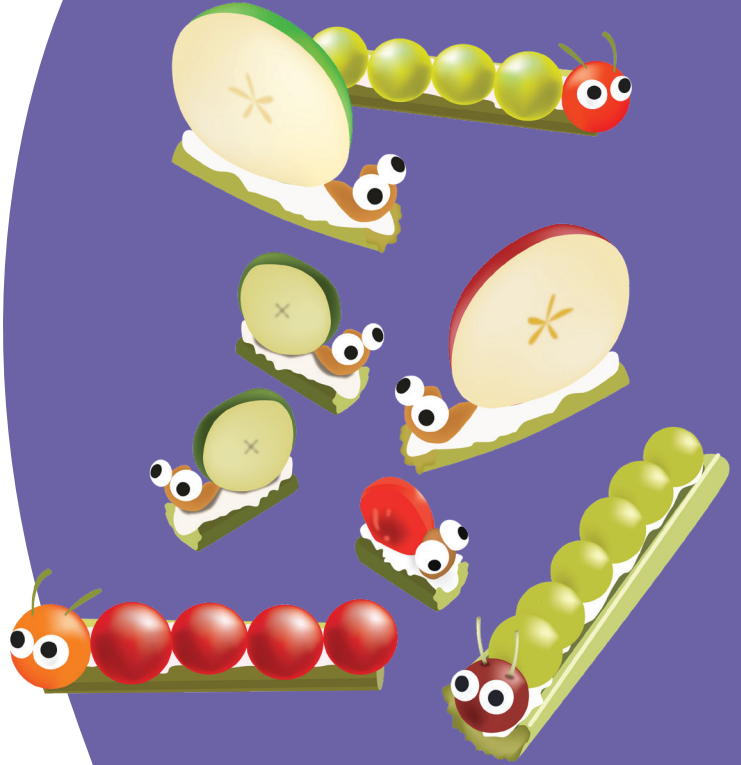
Kereviz, Salatalık, Elma, Üzüm, Portakal,
Çeri Domates, Çörek otu, Labne ya da
Fıstık Ezmesi

Salyangoz Yapalım

Salyangozları hazırlamak için öncelikle kereviz sapının içini fıstık ezmesi veya labne peyniriyle dolduruyoruz. Üzerine bir dilim elma, portakal, ya da salatalık yerleştiriyoruz. Salyangoz kafası için çeri domates, üzüm ya da kaju kullanabiliriz. Gözleri yapmak için labne peyniri üzerine birer çörek otu ekliyoruz.

Tırtıl Yapalım

Kereviz sapının içini fıstık ezmesi veya labne peyniriyle dolduruyoruz. Üzerlerine gövde için üzüm, baş için çeri domatesler diziyoruz. Gözler için yine labne peyniri ve çörek otu kullanıyoruz. Son olarak antenler için kerevizin sapından parçalar kullanıyoruz.



**İŞTE ATIŞTIRMALIKLARINIZ HAZIR,
AFİYET OLSUN!**

Süper Dedektif



Sıradan bir okul günüydü. Dersler güzelce işlenmiş, ara verilmiş ve öğlen yemeği vakti gelmişti. Öğlen yemeğinden sonra Ali, Zeynep ve Ayşe tok olmalarına rağmen canları abur cubur çekiyordu. Kantine uğrayıp bir şeyler daha yediler. Fakat okul kantininde işler yolunda gitmiyor gibiydi. Ali, yediği kekten sonra karnının garip bir şekilde ağrıdığını hissetti. Zeynep yediği çikolatadan sonra midesinin bulandığını fark etti. Ayşe de içtiği meyve suyunun tadının tuhaf olduğunu söyledi. Kantinde bir şeyler ters gidiyordu! İşte tam da böyle durumlarda devreye giren biri vardı: **Süper Dedektif!**

Okul görevlileri hemen Süper Dedektif'i çağırdı. Her zaman elinde büyüteciyle dolaşan Süper Dedektif işe koyuldu. Olayları çözmekte ustaydı ve bu kez kantindeki gizemi çözmeye kararlıydı! İlk işi, kantinde satılan yiyecekleri incelemek oldu. Sandviçlerin tarihini kontrol etti, içecek kutularının üzerinde herhangi bir bozukluk olup olmadığına baktı ve meyve suyunun kapağının sıkıca kapalı olup olmadığını kontrol etti. Ayşe'nin meyve suyunun tadı garip gelmişti. Süper Dedektif, kantin görevlilerine meyve sularının nasıl saklandığını sordu. Şişelerin bazılarının açıkta beklediğini fark etti. Açıkta bekleyen içeceklerin bakteri üretebileceğinin uyarısını yaptı.

Süper Dedektif, hemen sandviğin paketine baktı. Son kullanma tarihine bakmayı kim unutmuştu? Meğer tarih geçmişti! "İşte burada bir ipucu var!" dedi. Bozulmuş gıdalar midemize zarar verebilir. Bu yüzden yiyeceklerin taze olup olmadığına dikkat etmek çok önemliydi. Dedektifimiz kantinde satılan bazı yiyecekleri daha yakından inceledi. Cipsler, şekerli içecekler ve rengârenk şekerlemeler... Hepsi çok çekici görünüyordu ama gerçekten sağlıklı mıydı? Süper Dedektif, paketlerin içindekiler bölümünü inceledi. Çok fazla şeker ve katkı maddesi içeriyorlardı! Fazla şeker diş çürüklerine, gereksiz katkı maddeleri ise mide rahatsızlıklarına neden olabilirdi. "Bunları çok fazla yemek bizi güçsüz yapabilir!" diye öğrencileri uyardı.



Bunun yerine, taze meyve gibi sağlıklı atıştırmalıkları tercih etmenin daha iyi olduğunu söyledi. Kantinde daha fazla sağlıklı seçenek olması gerektiğine karar verildi. Dedektifimiz, yemeklerden önce ellerin yıkanması gerektiğini hatırlattı. Çünkü kirli ellerle yemek yemek mikropların vücuda girmesine sebep olabilirdi. "Ellerimizi sabunla yıkamak, bizi sağlıklı tutar!" diye hatırlattı.

Süper Dedektif yine harika bir iş başarmıştı. Ali, Ayşe ve Zeynep teşekkür etmek için Süper Dedektif'in yanına gittiler. Süper Dedektif onlara, "Unutmayın, siz de süper dedektif olabilirsiniz! Kantinden aldığınız yiyeceklerin son kullanma tarihine bakın, temiz ellerle yemek yiyin ve yiyeceklerin doğru saklandığından emin olun!" dedi. Çocuklar da Süper Dedektif'ten ilham alarak, kantinde her gün kontrol yapmaya karar verdiler.



Kitap Okumanın Önemi

Kitap okumak harika bir maceraya atılmak gibidir! Sayfalar arasında yeni dünyalar keşfedebilir, birbirinden ilginç karakterlerle tanışabilir ve hayal gücünüzü geliştirebiliriz.

Kitap okumayı daha eğlenceli bir hale getirelim mi? Kitap okumak sadece tek başına yapılan bir şey olmak zorunda değildir. Ailenle birlikte kitap okumak hem daha eğlenceli hem de daha öğretici olabilir.



Ailene, "Hepimiz aynı kitabı okuyalım ve üzerine konuşalım" teklifiyle gitmek ister misin? Böylece kitap okuduktan sonra bir araya gelip konu hakkında sohbet edebilirsiniz. Hangi karakteri daha çok sevdiniz? Kitabın sonunda neler olacağını tahmin ettiniz mi? Sizce kahraman farklı bir yol izleseydi ne olurdu? sorularını birlikte tartışabilirsiniz.

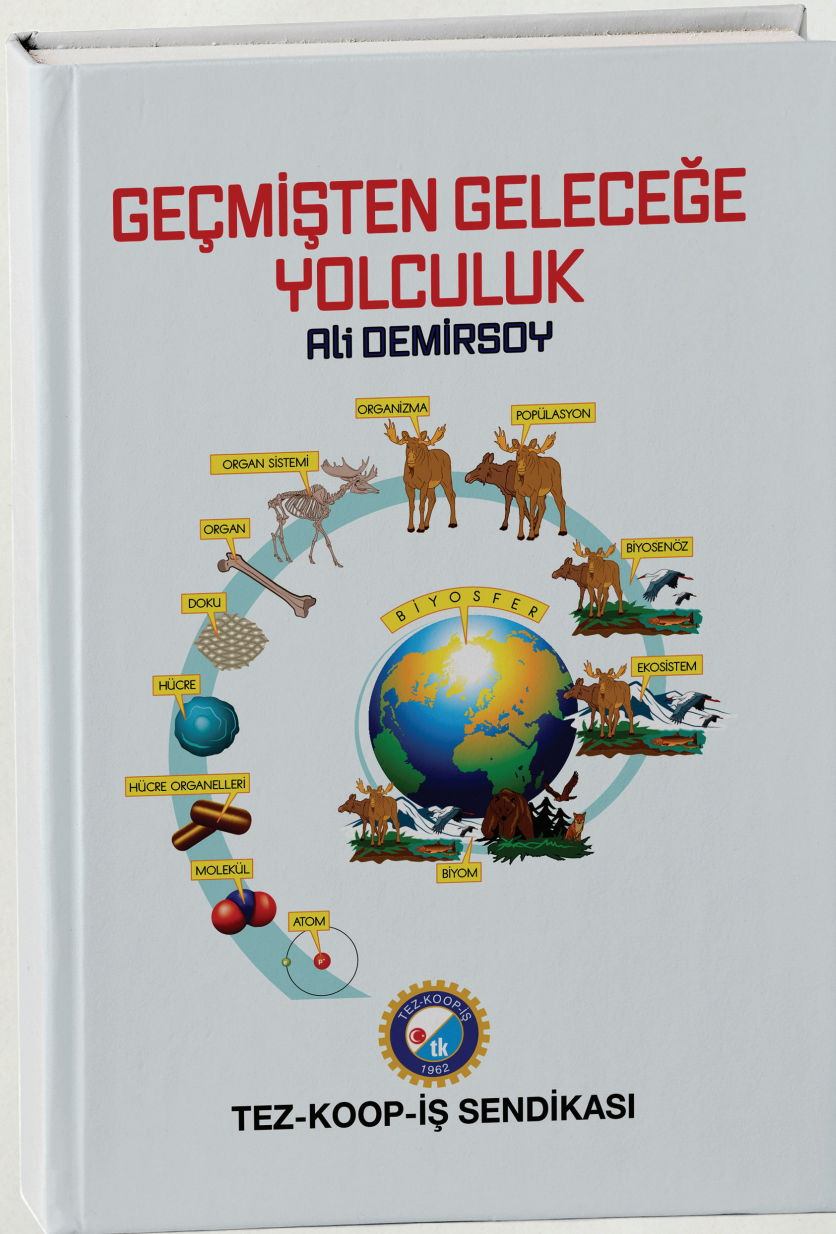


Ne kadar çok kitap okursak, o kadar büyür, öğrenir ve dünyayı daha iyi anlarız. Kitapları hayatının bir parçası yaparak siz de büyük maceralara katılabilirsiniz!

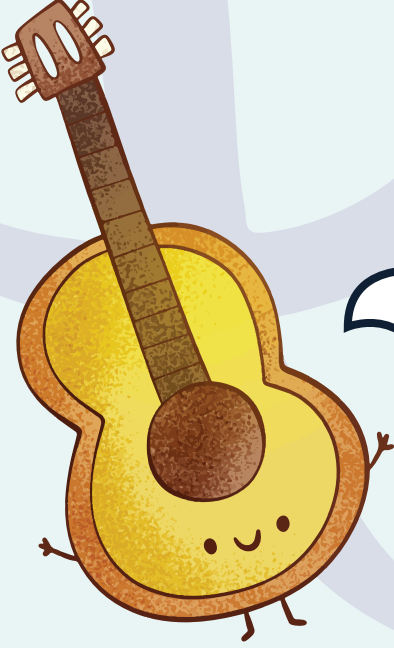
KİTAP ÖNERİSİ

Geçmişten Geleceğe Yolculuk

Doğaperest Dede nerede diye merak edenler için güzel bir haberimiz var! O artık bir kitabın sayfalarında çocuklarla buluşuyor. Bilime, doğaya ve keşfetmeye olan sevgisini bu kez harika bir kitapla paylaştı. Tez-Koop-İş Sendikası tarafından basılan bu özel kitabı edinmek için Tez-Koop-İş Sendikası'na ulaşabilirsiniz.



Enstrümanların Hikayesi



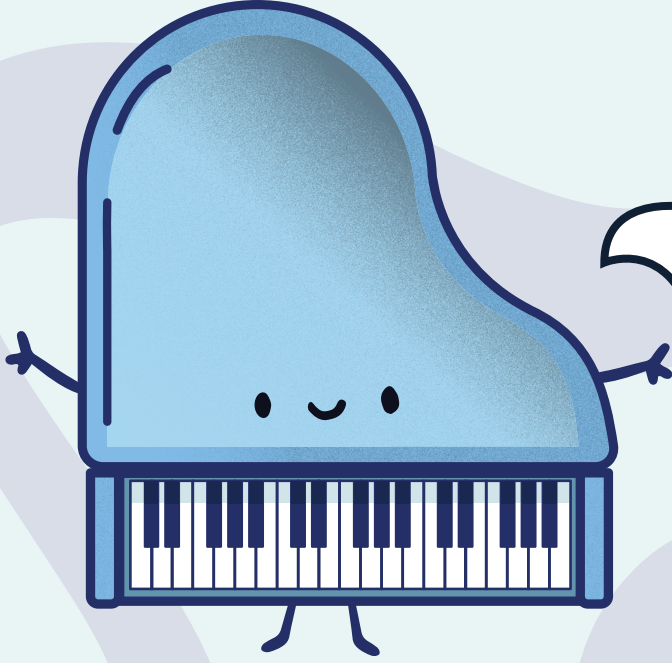
Merhaba! Ben **GİTAR**. Çok eski bir geçmişim var! Benim atalarım, binlerce yıl önce Orta Doğu'da ve Avrupa'da ortaya çıktı. İnsanlar, önce sadece birkaç tel ve bir tahta kutu ile beni çalmaya başladı. Sonra İspanyollar beni çok sevdi ve bugünkü klasik gitar halime kavuşturdular.

Ben yalnızca klasik müzikte değil, rock, pop, caz ve daha birçok müzik türünde çalınıyorum! Elektrikli halim 20. yüzyılda ortaya çıktı ve rock müziğin vazgeçilmez enstrümanı oldum. Beni çalan ünlüler arasında Jimi Hendrix, Paco de Lucía ve Eric Clapton gibi büyük ustalar var. Peki, sen hiç gitar çalmayı denedin mi?

Ben **KEMAN**, müzik dünyasının en zarif enstrümanlarından biriyim! İlk olarak 16. yüzyılda İtalya'da doğdum. Antonio Stradivari adında bir usta, benim en güzel hallerimi yarattı. Sesim bazen neşeli bazen hüzünlü olabilir, ama her zaman duygulara dokunurum.

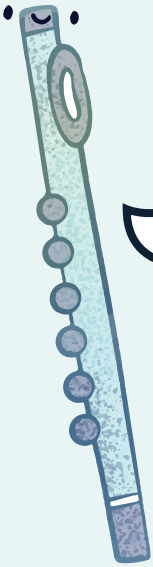
Beni çalan ünlü sanatçılar arasında Niccolò Paganini ve Itzhak Perlman gibi büyük ustalar var. Orkestra müziğinin vazgeçilmeziyim ve operalardan film müziklerine kadar her yerdeyim. Yayım ve tellerim sayesinde çok farklı sesler çıkarabilirim. Eğer bir gün beni öğrenmek istersen, sana harika melodiler çıkarmaya hazırım!





Ben **PİYANO**, belki de en büyük enstrümanlardan biriyim! İlk kez 1700'lü yıllarda İtalya'da Bartolomeo Cristofori tarafından icat edildim. O zamanlar 'fortepiano' olarak bilinirdim çünkü hem yumuşak hem de güçlü sesler çıkarabiliyordum.

Benim tuşlarıma bastığında içimdeki teller çekiçlerle vurulur ve mükemmel melodiler doğar. Mozart, Beethoven ve Chopin gibi büyük besteciler benimle harika eserler besteledi. Bugün ise hem klasik hem pop müzikte, hatta film müziklerinde bile benim sesimi duyabilirsiniz!



Merhaba! Ben **YAN FLÜT**. Belki de en hafif enstrümanlardan biriyim ama sesim rüzgar gibi güçlü olabilir! Benim geçmişim çok eski, hatta binlerce yıl öncesine dayanıyor. İlk versiyonum bambudan yapılmıştı, ama zamanla metal ve gümüş gibi malzemelerle geliştirildim.

Ben özellikle orkestralarda ve caz müziğinde çok kullanılırım. Üfleyerek çalınırım ve nefes kontrolü çok önemlidir. Beni çalmayı öğrenenler, kısa sürede harika melodiler yaratabilir. Eğer bir gün denemek istersen, sana hafif ve huzurlu melodiler sunmaya hazırım!

SEVİMLİ DOSTLAR: KÖPEKLER

Köpekler, sadakatleri ve karşılıksız sevgileriyle insanların en iyi dostu olarak bilinir. Onları daha yakından tanımak için sizlere köpekler hakkında bilinmeyenleri ve onların bizlere öğrettiklerini sıraladık, iyi okumalar!

Köpekler tarih boyunca insanların yanında olmuş, dostluklarıyla hayatımıza dokunmuştur. Onlar sadece bir hayvan değil, en zor anlarımızda yanımızda olan, sevildiğini hissettiğinde dünyaları hediye eden canlılardır. Üstelik karşılık beklemeden, içtenlikle severler.

Köpekler, dostluklarıyla tanınır. Sahiplerine olan bağlılıkları, onların en güvenilir yol arkadaşları olmalarını sağlar. Köpekler bize sevdiklerimize her koşulda destek olmayı öğretir.

Köpekler, hatalarımıza takılmaz, bizi olduğumuz gibi kabul eder. Sevginin en saf hâlini göstererek bizlere içten sevmenin ne kadar kıymetli olduğunu öğretirler.

Köpekler geçmişe takılıp kalmaz, gelecekle kaygılanmaz. Onlar için en önemli an, içinde bulundukları andır. Bize de anda kalmayı ve hayatın güzelliklerini kaçırmamayı hatırlatırlar.

Köpekler için oyun, sadece eğlence değil, aynı zamanda keşfetme ve öğrenme biçimidir. Bizler de hayatımızı daha neşeli ve keyifli hâle getirmek için oyun oynamayı unutmamalıyız!

Köpekler, sahiplerinin üzgün olduğunu hisseder ve yanlarında olmak için çaba gösterir. Bu duyarlılıkları, başkalarına karşı daha anlayışlı olmamız gerektiğini bizlere gösterir.

Köpeklerden öğrenecek çok şeyimiz var. Onlar, dünyamızı daha sevgi dolu, neşeli ve anlamlı kılan dostlarımız. Siz de bir köpekle vakit geçirerek bu eşsiz dostluğun tadını çıkarabilirsiniz!

Köpeğin ismi ne olsun? Köpeği nerede hayal ediyorsan arkaplanı sana bırakıyoruz. Boyadıktan sonra çizmeyi unutma!



İsmi: _____

FELSEFE İNSANLARI

Merhaba küçük düşünürler! Felsefe: dünyayı, insanları ve hayatı daha iyi anlamamıza yardımcı olmaktadır. Felsefeciler de sorular sorarak, düşündüklerini yazarak ve bizlere ilham vererek yaşama iz bırakmıştır. Bugün size dört önemli filozofu tanıtacağız. Onların hayatlarına kısa bir göz atalım ve en güzel sözlerini birlikte keşfedelim!

Hypatia (M.S. 350 – 415)

Hypatia, Antik Yunan'da yaşamış, matematik ve felsefe alanlarında çalışmış çok zeki bir kadındı. O zamanlar kadınların bilimle ilgilenmesi pek yaygın değildi ama Hypatia, bilgiyi paylaşmaktan hiç vazgeçmedi!

"Gerçeği bulmanın en iyi yolu, sorgulamaktan vazgeçmemektir."



Konfüçyüs (M.Ö. 551 – 479)

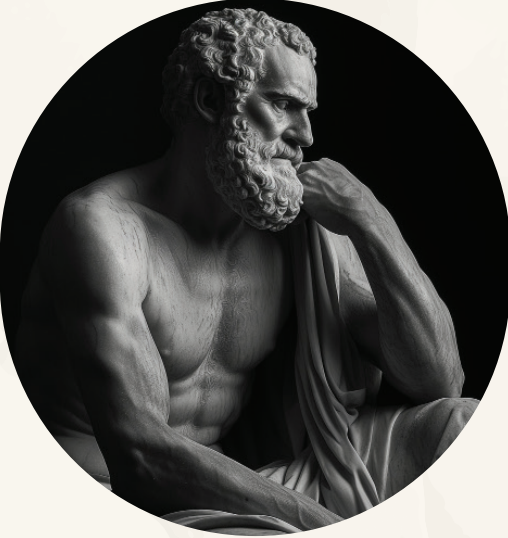
Konfüçyüs, Çin'in en önemli filozoflarından biridir. İnsanların birbirine saygı göstermesi, dürüst ve adil olması gerektiğini söylerdi. Onun düşünceleri hala birçok insanın hayatına yön veriyor.

"Bir şeyi bildiğin zaman bildiğini göster; bilmiyorsan bilmediğini kabul et. İşte bu, gerçek bilgidir."

Simone de Beauvoir (1908 – 1986)

Simone de Beauvoir, insanların özgür olması ve eşit yaşaması gerektiğini savunan bir filozoftu. Kadın hakları konusunda önemli çalışmalar yaptı ve birçok kişiye ilham verdi.

"İnsan, hayatta olduğu sürece kim olmak istediğine karar verebilir."

**Sokrates (M.Ö. 469 – 399)**

Sokrates, en ünlü filozoflardan biridir. Ona göre önemli olan, her şeyi sorgulamak ve sürekli yeni şeyler öğrenmektir. İnsanlara sorular sorarak onların düşünmesini sağladı.

"Sorgulanmamış bir hayat, yaşamaya değmez."

Büyük filozofların sözlerini okudun. Şimdi sıra sende! İçinde biraz hayal gücü, biraz deneyim ve bolca düşünce olan bir cümle yaz. Cümleli yazmadan önce kendine şu soruyu sorabilirsin. Bir gün bir kitapta, bir dergide ya da internette senin bir sözün yer alsa, hangi cümleyi görmek isterdin?

DAKİKALARIN GÜCÜNÜ KEŞFET

Zamanı hiç düşündünüz mü? Nasıl geçtiğini, nasıl bazen hızla akıp gittiğini, bazen de sanki hiç ilerlemiyormuş gibi hissettirdiğini... Oysa her dakika, tıpkı bir hazine gibidir. Ne kadar küçük görünse de içinde harika şeyler yapma fırsatı saklıdır. Şimdi bir yolculuğa çıkalım ve dakikaların ne kadar güçlü olduğunu birlikte keşfedelim.

Hazır mısın? Kronometreni aç ve tam bir dakika aşağıdakileri sırayla dene!

1 dakikada
ne kadar
zıplayabilirsin?
Belki 20, belki 50!

Bir dakikada kâğıda kaç
farklı şekil çizebilirsin?
Daire, yıldız, kalp, hatta
belki küçük bir ev.

Bir dakikada en
hızlı şekilde kaç
kelime yazabilirsin?
Hadi bir dene!

Şimdi biraz düşünelim. Geçmişini düşündüğümüzde bazen "keşke" deriz. Geleceğini düşündüğümüzde ise "acaba" diye merak ederiz. Ama asıl önemli olan şu andır. Çünkü her şey burada, tam şu saniyede gerçekleşiyor.



Bir oyunu oynarken gerçekten o anın tadını çıkarıyor muyuz? Yoksa aklımız başka bir yerde mi? Bir arkadaşımızla konuşurken gerçekten dinliyor muyuz, yoksa o sırada başka şeyler mi düşünüyoruz? Anda kalmak, tıpkı bir büyü gibidir. Eğer şu anın farkına varırsak, zamanın nasıl daha güzel geçtiğini fark edeceğiz.

Dakika Macerasına Atılıyoruz

Haydi, dakikaları daha iyi anlamak için birkaç mini görevimiz daha var!

1 Dakikada Hikâye

Hayal gücümüzü kullanıyoruz ve bir dakikada kısa bir hikâye oluşturuyoruz. Kim bilir, belki de müthiş bir macera başlar!



1 Dakika Sessizlik

Hiçbir şey yapmadan, sadece etrafımızdaki sesleri dinliyoruz. Kuş sesleri, rüzgâr sesi, uzaktan gelen konuşmalar... Daha önce fark etmediğimiz sesleri bile duyabiliriz!

1 Dakikada İyilik

Bir tanıdığına güzel bir söz söyle, birine yardım et ya da evini biraz toparla. Küçük ama etkili değişiklikler yaratabiliriz!



OYUN KÖŞESİ

16 FARKI BULALIM!



**Tavşanın havuğlara
ulaşmasına yardımcı olalım!**



CEVAP ANAHTARI





SENDİKAMIZ EN BÜYÜK AİLEMİZ

SEVGİLİ ÇOCUKLAR, ARTIK SİZİN DE BİR DERGİNİZ VAR! DERGİMİZİ DÜZENLİ OLARAK OKUMAK İSTERSENİZ, ÖNCELİKLE **ABONE OLMAYI** UNUTMAYIN.

	Adı Soyadı :
	Doğum Tarihi :
	Açık Adresi :
	Çalışan Velisinin Adı Soyadı ve İş yeri:

AYNI ZAMANDA ÇOCUK DERGİMİZİ SENDİKAMIZIN www.tezkoopis.org İNTERNET ADRESİNDEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ. TÜM ÇOCUKLARIMIZA İYİ OKUMALAR DİLERİZ.



www.tezkoopis.org



/tezkoopissndk



/tezkoopissndk



/tezkoopis