



TEZ-KOOP-İŞ

Türkiye Ticaret, Kooperatif, Eğitim, Büro ve Güzel Sanatlar İşçileri Sendikası



UI
global
union

Sayı: 19 • Haziran 2025



Tez-Koop-İş Sendikası'nın
Çocuklarımıza Armağandır.

GEZEĞENİMİZİ KORUYALIM VE YAŞATALIM *Gelecek Bizim Elimizde*



Tez-Koop-İş Sendikası
Yayın Organı
Haziran 2025 - Sayı:19

Tez-Koop-İş Sendikası
Adına Sahibi
Haydar Özdemiroğlu
Genel Başkan

Sorumlu Yazı İşleri
Müdürü
Çağdaş Duyar
Tez-Koop-İş Sendikası
Genel Örgütlenme Sekreteri

Editör
Beste Tan

Tasarım
Beste Tan
Başak Turan

TAN'TANA
medya
www.tantanamedya.com

Yasal Haklar:
Bu dergide yer alan yazı, makale, fotoğraf ve tasarım unsurlarının bir bölümü veya tamamı (elektronik ortamda çoğaltmak da dahil) alıntının kaynağı belirtilerek yapılabilir.
• Yazılardaki görüşler yazarlarına aittir ve sendika tüzel kişiliğini hiçbir biçimde bağlamaz.
• Dergiye iletilen yazı, belge, fotoğraf, karikatür gibi ürünler geri gönderilmez.

Yönetim Yeri ve İletişim Adresleri:

Tez-Koop-İş Sendikası
Genel Merkezi
Mebusevleri Mahallesi, İller Caddesi No:7
06580 Tandoğan-Ankara
Tel: 0312 213 34 44
Faks: 0312 213 34 30
İnternet: www.tezkoopis.org
Elektronik posta:
sendika@tezkoopis.org

Sürelili Yayın
ISSN: 2757-8488

Baskı
Önka Matbaacılık
Zübeyde Hanım Mah.
Sebze Bahçeleri Cad.
No: 80/32 Altındağ/Ankara
Tel: 0312 384 26 85
onkamatbaa@gmail.com

Görseller
Freepik



TEZ-KOOP-İŞ

Türkiye Ticaret, Kooperatif, Eğitim, Büro ve Güzel Sanatlar İşçileri Sendikası



İÇİNDEKİLER

Başkandan Mektup	3
Bulmaca Köşesi	4
İngilizce Öğreniyorum	5
Gezegensemizi Koruyalım ve Yaşatalım	6
Gelecek Bizim Elimizde	10
Dünya Turu: İspanya	12
Seni Çiziyoruz	16
Kitap Önerisi	17
Küçük Kararlar	18
Konuşmak Önemli	20
Sevimli Dostlar: Kuzu	22
Yaz Tatlısı	24
Balon Balığı	25
Tatilde Üretken Olmak	26
Haziran'a Kadar Neler Oldu?	28
12 Haziran Çocuk İşçiliğiyle Mücadele Günü	29
Oyun Köşesi	30
Cevap Anahtarı	31





Başkandan Mektup

Sevgili çocuklar, hepinize merhaba! Tez-Koop-İş Sendikası olarak sizleri yaz aylarında da yalnız bırakmıyoruz.

Bir dönemin daha sonuna birlikte geldik. Sizler her geçen gün hem büyüyor hem de dünyayı daha yakından tanıyorsunuz. Tatil boyunca oyunlar oynarken, doğayı keşfederken ve hayaller kurarken unutmalım ki dünya bizim evimiz ve onu korumak hepimizin görevi.

İklim krizi artık yalnızca büyüklerin konuştuğu bir konu değil. Göllerin kuruması, ormanların azalması, havanın kirlenmesi gibi değişimler hepimizi etkiliyor. Ama iyi haber şu ki sizler bu konuda fark yaratabilirsiniz! Tatilde bir ağacın gölgesinde otururken, çöpünüzü geri dönüşüme atarken ya da musluğu boşa akıtmadığınızda doğaya iyilik etmiş oluyorsunuz. Unutmayın, küçük adımlar, büyük değişimler yaratır.

Biz Tez-Koop-İş Sendikası olarak, yalnızca çalışan anne ve babalarınızın değil, sizlerin de daha yaşanabilir, temiz ve güvenli bir dünyada büyümesi için çalışıyoruz. Çünkü biliyoruz ki gelecek, dayanışmayla ve doğaya sahip çıkarak şekillenir.

Tatilin size bolca neşe, eğlence ve doğayla iç içe anılar getirmesini diliyorum. Keşfetmenin, sorumluluk almanın ve birlikte güçlenmenin tadını çıkarın!

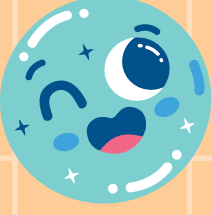
Sevgilerimle,

Haydar Özdemiroğlu
Genel Başkan



BULMACA KÖŞESİ

DÜŞÜN, ÇÖZ



1. Beni göremezsın ama
var olduğumu hissedersın.
Bazen kalbinde, bazen
aklında olurum.

.....

2. Bir kutum var; içi asla
dolmuyor. Zamanla
büyüyor, ama hiç
taşmıyor.

.....

3. Benim yüzüm yok ama
her zaman sana benzerim.
Bana ne gösterirsen onu
geri veririm.

.....

4. Ne kadar çok
paylaşırsan o kadar çok
büyürüm. Parayla ne alınır
ne satılırım.

.....

5. Beni tartamazsın,
ölçemezsin. Bazen bir
cümlede, bazen de bir
resimde beliririm.

.....

6. İleri giderim, geri
gelemem. Bir şeyler
yapmazsan hızlı geçerim.

.....



İNGİLİZCE ÖĞRENİYORUM



Climate Change
İklim Krizi



Lemonade
Limonata



Democracy
Demokrasi



Productive
Üretken



Sweet
Tatlı



Suggestion
Öneri



Lamb
Kuzu



Watermelon
Karpuz



Hot
Sıcak



Sun
Güneş



Strawberry
Çilek



Cycling
Bisiklet Sürmek



Circle
Yuvarlak



Water
Su



Fast Food
Hızlı Yemek



Puffer Fish
Balon Balığı

GEZEENİMİZİ KORUYALIM VE YAŞATALIM

Merhaba doğa dostu çocuklar! Bu sayımızda iklim krizinin ne olduğunu, dünyamızı nasıl etkilediğini ve bizlerin neler yapabileceğini konuşuyoruz.



İklim krizi (yani küresel ısınma), dünyamızın her geçen gün biraz daha ısınması demektir. Bilim insanlarına göre, Sanayi Devrimi'nden bu yana insanların yaptığı işler, Dünya'nın ortalama 1°C ısınmasına neden oldu. "Bir derece çok değil ki!" diyebilirsiniz ama bu küçük değişim hem insanlar hem de hayvanlar için çok büyük sonuçlar doğurabiliyor.

Ne yazık ki, havaların erken ısınması güzel havalar anlamına gelmiyor—keşke öyle olsa! Artan sıcaklıklar, bazı yerlerde çok daha fazla yağmur yağmasına, bazı yerlerde ise kuraklık olmasına yol açıyor. Bu da hem insanların hem de hayvanların alıştığı düzenin bozulmasına neden oluyor. Bazı hayvanlar yeni koşullara uyum sağlayamıyor ve yaşamları tehlikeye giriyor.



Peki bu ısınmanın nedeni ne? Aslında cevabı çok basit: Fosil yakıtlar. Arabalarda, fabrikalarda ve bazı enerji santrallerinde kömür, petrol ve doğalgaz gibi yakıtlar kullanılıyor. Bu yakıtlar yakıldığında atmosfere sera gazı denilen gazlar salınıyor. Bu gazlar da tıpkı bir battaniye gibi Dünya'nın etrafını sararak ısının dışarı çıkmasını engelliyor. Böylece Dünya'mız gittikçe daha çok ısınıyor. Bilim insanları bu yüzden güneş, rüzgâr ve su gibi yenilenebilir enerji kaynaklarının daha fazla kullanılmasını öneriyor.



İklim değişikliği hayatımızın her alanını etkiliyor. Sadece doğada değil, oyun oynadığımız bahçelerde, yediğimiz meyvelerde, hatta içtiğimiz suda bile bu değişimin izleri var. Hava çok ısındığında dışarıda rahatça oynayamaz hale geliyoruz, kar yağmadığında kiş oyunlarımız eksik kalıyor. Ayrıca bazı meyve ve sebzeler artık eskisi kadar bol yetişmiyor çünkü bitkiler belirli sıcaklık ve suya ihtiyaç duymakta. Bu yüzden pazar tezghlarında sevdiğimiz yiyecekleri bulmak zorlaşabiliyor. Kuraklık olduğunda barajlardaki su azalıyor, bu da içme suyumuzu bile etkiliyor. Yani doğadaki her değişiklik, bir şekilde hepimizi etkiliyor. Ama bu değişiklikleri fark etmek ve çözüm bulmak da bizim elimizde!



Düşünsenize, evde açık kalan bir lambayı kapatmak bile dünyaya yardımcı olmak demek. Bez anta taşımak, musluğu gereksiz yere açık bırakmamak ya da plastik yerine cam şişe kullanmak sizin süper kahraman gücünüz olabilir! Kşck değişikliklerle bile büyük farklar yaratabiliriz!



Unutmayın, Dünya hepimizin ortak evidir. Ağaçlar, denizler, hayvanlar, kuşlar ve biz insanlar bir zincirin halkaları gibiyiz. Doğa kirleniyor, ormanlar azalıyor, denizlerimize çöpler karışıyor. Ama bu gidişatı değiştirebiliriz. Hem de sizin gibi çocuklar sayesinde!

GELECEK BİZİM ELİMİZDE

Geleceğimiz için yapabileceklerimiz olduğunu önceki sayfada anlattık. Bu sayfada bunları sizler için sıraladık.
İyi okumalar!

ENERJİ TASARRUFLU AMPULLER KULLANMAK

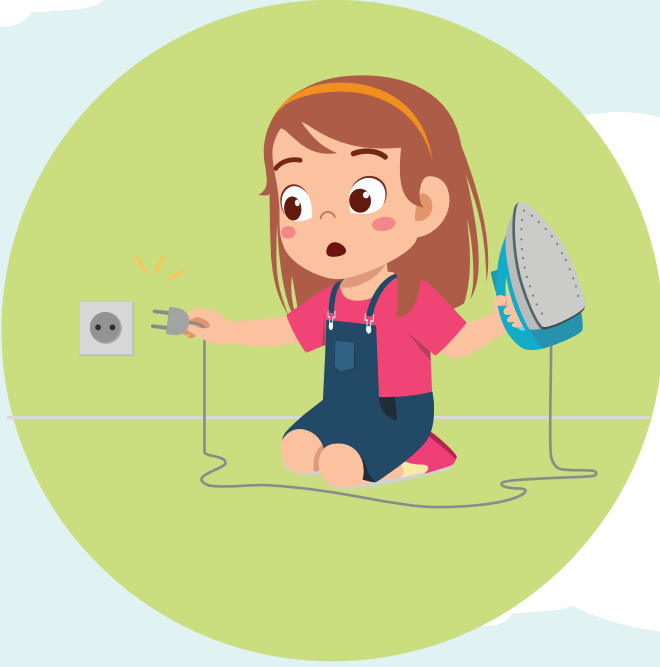
Enerji tasarruflu ampuller, aynı ışığı daha az elektrikle sağlar. Bu sayede hem evdeki elektrik faturasını düşürür hem de doğayı koruruz. Daha az enerji kullanmak, daha az çevre kirliliği demektir!



ARABA YERİNE YÜRÜMEK VEYA BİSİKLET KULLANMAK

Kısa mesafelere giderken yürümek ya da bisiklet kullanmak, hem eğlenceli hem de doğa dostudur. Bu sayede havaya kirli gazlar salınmaz, temiz hava korunur. Ayrıca vücudumuz da sağlıklı ve güçlü kalır.





KULLANMADIĞINIZ ELEKTRONİK EŞYALARI KAPATMAK

Televizyon, bilgisayar, şarj aleti gibi aletleri kullanmadığımızda kapatmak ya da fişten çekmek, boşa enerji harcamayı önler. Bu küçük gibi görünen hareket, dünyamız için büyük bir iyilik olabilir!

GERİ DÖNÜŞÜM VE İLERİ DÖNÜŞÜM YAPMAK

Kağıt, plastik, cam ve metaller çöpe gitmek yerine geri dönüştürülebilir. Bu sayede yeni ürünler yapılırken daha az doğal kaynak kullanılır. Ayrıca eski tişörtü çanta yapmak gibi ileri dönüşüm fikirleriyle hem eğlenir hem de yaratıcı olabiliriz!



GIDA İSRAFINI AZALTMAK

Yiyecekleri çöpe atmak, sadece yemekleri değil, onları üretmek için harcanan suyu, emeği ve enerjiyi de israf etmek demektir. İhtiyacımız kadar yemek alıp tabağımızı bitirirsek hem çevreyi koruruz hem de başkaları için daha fazla kaynak bırakırız.





DÜNYA TURU

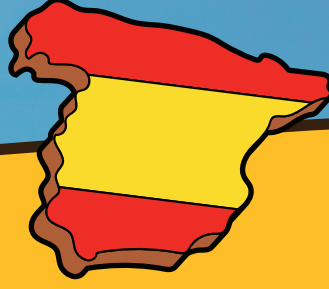
Bu sayımızda, rengarenk sokakları, coşkulu dansları, lezzetli yemekleri ve tarihi yapılarıyla ünlü bir Avrupa ülkesine, İspanya'ya gidiyoruz! Hazırsanız, Dünya Turu başlıyoor!



ÜLKENİN ADI: İspanya (İspanya Krallığı)
KONUMU: Güneybatı Avrupa, İber Yarımadası
YÜZÖLÇÜMÜ: 505.000 km²
NÜFUSU: Yaklaşık 49 milyon
DİLİ: İspanyolca (Katalanca, Baskça gibi yerel diller de konuşuluyor)
BAŞKENTİ: Madrid
PARA BİRİMİ: Euro (€)



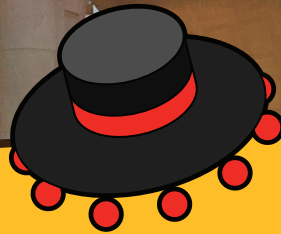
İSPANYA'DA



İspanya, Avrupa'nın güneybatısında yer alır ve doğusunda Akdeniz, batısında Atlas Okyanusu ile çevrilidir. Kuzeyde Pirene Dağları, güneyde ise Afrika'ya en yakın noktalardan biri olan Cebelitarık Boğazı bulunur.

Ülkenin doğasında çok çeşitlilik vardır. Dağlar, ormanlar, nehirler, kıyı şeritleri ve geniş platolar bir arada yer alır. Kuzeyde sık yağmur alan yeşil bölgeler varken, güneyde yazları çok sıcak geçen kurak alanlar vardır.

İspanya, Akdeniz iklimi sayesinde yılın büyük kısmında güneşlidir. Bu nedenle sokaklar hep cıvıl cıvıl, meydanlar kalabalık ve eğlence hiç eksik olmaz!



İspanya, binlerce yıllık tarihi boyunca farklı uygarlıklara ev sahipliği yapmıştır. Romalılar, Vizigotlar, Müslümanlar ve Hristiyan krallıklar bu topraklarda yaşamıştır. Bu da İspanya'nın mimarisine ve kültürüne büyük bir zenginlik katmıştır.

Endülüs bölgesinde yer alan Elhamra Sarayı hem İslam hem Hristiyan etkilerini taşıyan mimarisiyle çok ünlüdür. Barselona'da yer alan ve hâlâ tamamlanmamış olan dev kilise Sagrada Família ise modern mimarinin en güzel örneklerinden biridir.

İSPANYA'DA

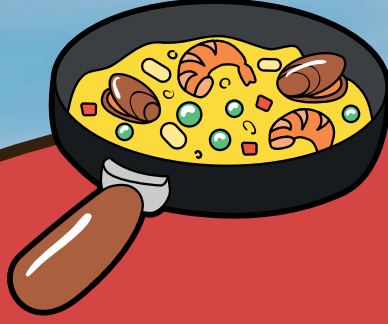


İspanya denince akla ilk gelenler dans ve müziktir. Özellikle Flamenko dansı, rengârenk kıyafetleri ve tutkulu hareketleriyle dünyanın her yerinde bilinir. Ayrıca boğa güreşi de İspanya'ya özgü bir gelenektir; ancak günümüzde bu etkinlik hayvan hakları kapsamında tartışmalı bir hale gelmiştir.

İspanyollar neşeli, konuşkan ve sıcakkanlı insanlardır. Aileleriyle ve arkadaşlarıyla vakit geçirmeyi çok severler. Sokak festivalleri, meydan konserleri ve özel gün kutlamaları ülkede çok yaygındır.

İspanya'ya özgü geleneklerden biri de "siesta"dır. Bu kelime, öğle uykusu anlamına gelir. Özellikle yaz aylarında, öğle saatlerinde hava çok sıcak olduğu için bazı dükkanlar kapanır ve insanlar kısa bir süre dinlenmeye çekilir. Siesta sayesinde hem vücutları dinlenir hem de sıcak saatler atlatılmış olur. Günün geri kalanı ise daha enerjik geçer!





İspanyol mutfağı çok renkli ve çeşitlidir. En ünlü yemeklerinden biri, deniz ürünleriyle yapılan "paella" adlı pilavdır. "Tapas" ise küçük porsiyonlu atıştırmalıklara verilen isimdir ve arkadaşlarla paylaşmak için idealdir. "Gazpacho" adı verilen soğuk domates çorbası ise özellikle sıcak yaz günlerinde çokça tercih edilir.

İspanya'da yemek saatleri biraz farklıdır. Öğle yemekleri geç yenir, akşam yemekleri ise genellikle saat 21.00'den sonra başlar. Bu yüzden çocuklar bile geceleri dışarıda olmayı sever!

Geçtiğimiz aylarda İspanya'da büyük bir elektrik kesintisi yaşandı. Evet, kocaman bir ülke bir anda karanlığa büründü! Ama bu durum İspanyolları pek üzmedi. Tam tersi oldu! Evlerinden çıkan insanlar sokaklarda buluştu, mum ışığında sohbet ettiler, çeşitli oyunlar oynadılar. Bazıları şarkı söyledi bazıları da dans etti. Yani koskoca şehir bir anda kocaman bir piknik alanına döndü! Çünkü İspanyollar, en zor anlarda bile birlikte olmanın ve eğlenmenin bir yolunu buluyor.





Sevgili çocuklar, sizin de karikatürünüzü çizmemizi istiyorsanız, sendika genel merkezimize ya da tezkoopissndk7@gmail.com adresine fotoğraflarınızı gönderebilirsiniz.



Lina GÖKTAŞ
Mersin



Eser UĞURLU
Alanya



Maya ÖZDEMİR
İstanbul



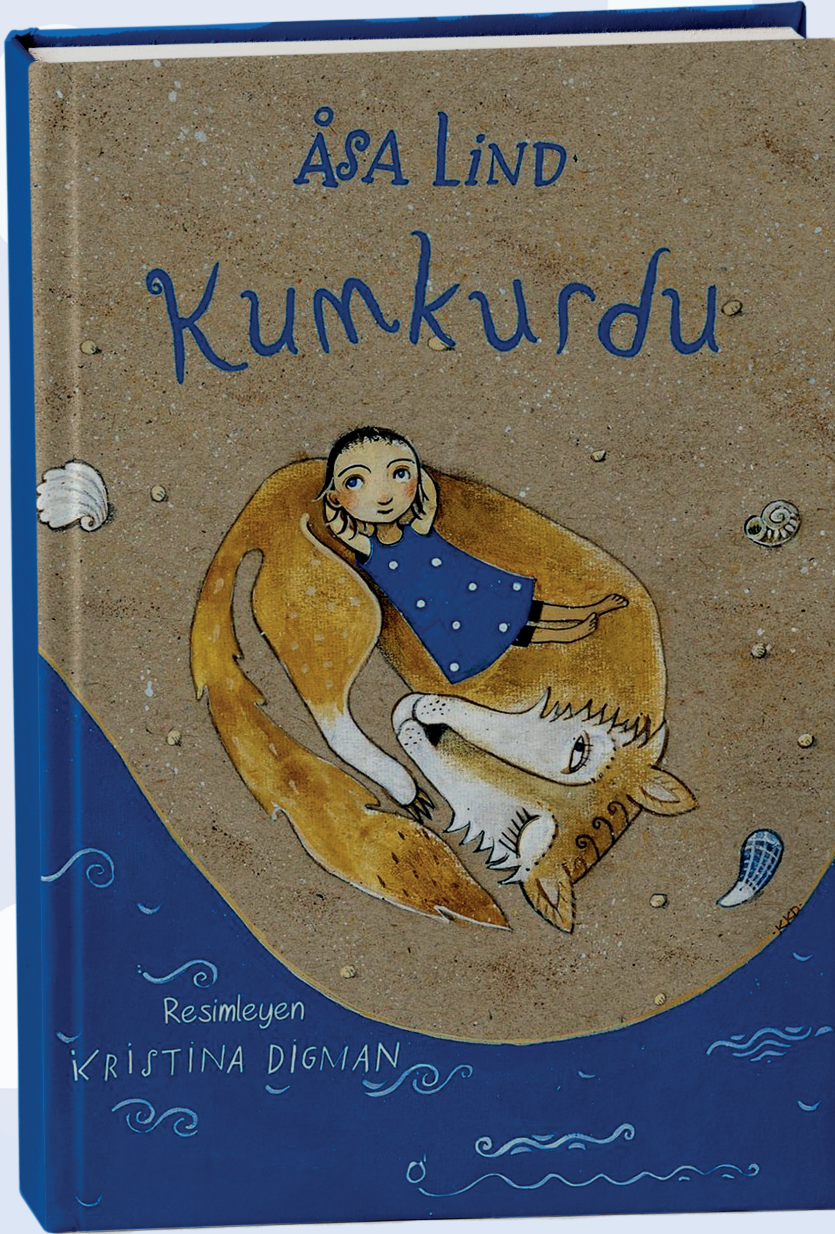
MiraGÖKTAŞ
Mersin



KİTAP ÖNERİSİ

Kumkurdu

Zackarina, sahilde yürürken altın rengi bir kum tepesiğinde Kumkurdu ile tanışır. Kumkurdu, bilge ve eğlencelidir; Zackarina'ya dostluk, hayal gücü ve hayatla ilgili harika şeyler öğretir. Bu kitap, meraklı çocuklar için harika bir yol arkadaşı olacak! Sen de Kumkurdu'nu keşfetmeye ne dersin?



KÜÇÜK KARARLAR

Bir zamanlar küçük bir kasabada yaşayan bir çocuk varmış. Bu çocuk, rengârenk paketli yiyeceklere bayılmış. Ne zaman karnı acıksa, gözleri ya hazır paketleri arar ya da dışarıdan yemek istermiş. Evde pişen yemekler ona sıkıcı gelirmiş. Ailesi sofraya bir tabak koyduğunda, o hep başka şeyler yemek istermiş. Sebzeye pek yanaşmaz, çorbayı yarım bırakır, "Ben tokum," der ama ardından mutfakta yine hazır bir şeyler ararmış.

Bu durum uzun süre daha böyle gitmiş. Zamanla kilo almış, kendisini yorgun hissetmeye başlamış. Sabahları uyanmak zorlaşmış, yürüyüşlerde çabuk yorulur olmuş. Eskiden koşma gittiği oyunlara artık isteksizce bakar hale gelmiş.



Bir gün, birlikte büyüdüğü yakın arkadaşıyla buluşmuş. Eskisi gibi oyunlar oynamış, tırmanmış, gülmüşler. Ama bir fark varmış. Arkadaşı hâlâ enerjikmiş; koşuyor, hoplayıp zıplıyormuş. Ali ise hemen yoruluyor ve sadece oturmak istiyormuş. Ali, merakına yenik düşüp sormuş: "Sen hiç yorulmuyorsun, nasıl böyle enerjik kalıyorsun?" Arkadaşı: "Sanırım evde yediğim yemeklerden. Annem çok güzel ev yemekleri yapıyor. Başta çok yemezdim ama sonradan fark ettim ki hem sağlıklı hem de oldukça lezzetliler. Arada bazı kaçamaklar yapıyoruz tabii ama genelde sağlıklı besleniyoruz. Sen nasıl besleniyorsun?" demiş.

Duyduklarından sonra bu soru karşısında afallaşan Ali, "Ben... pek sağlıklı beslenmiyorum. Abur cubur ve dışarıdan yemek yemeyi seviyorum. Annem evde yemek yapar ama ben genelde onlara eşlik etmem. Bizimkiler de uyarıyor beni ama o yemekler sıkıcı geliyor bana," demiş. Arkadaşı ayağa kalkıp, "Hareketsizlik o yemekleri yemekten daha sıkıcı değildir bence. Hem bir tadına odaklanırsan, senin yediklerin o kadar lezzetli değil," demiş.



Birlikte zaman geçirdikten sonra akşam evine dönen Ali, arkadaşısıyla yemekler hakkında yaptıkları sohbeti düşünüp durmuş. Annesinin ve babasının da oldukça sağlıklı ve enerjik olduğunu fark etmiş. O sırada ailesi sofrayı hazırlarken Ali, "Akşam yemekte ne var?" diye sormuş. Babası, "Domates çorbası, fırında sebze sote ve bulgur pilavı," demiş. Ali, "Hepsinden yemek istiyorum. Artık ben de sağlıklı besleneceğim," deyince annesi, "Bu harika bir karar, çok sevindim. Hadi gel," demiş ve ailece sofraya oturmuşlar. Yemekler bitene kadar da sohbet etmişler.

Aradan birkaç yıl geçmişti. Ali kilo vermiş, uykusu düzelmiş ve kendisini oldukça enerjik hissediyordu. O gün arkadaşısıyla görüştükten sonra aldığı o küçük karar, hayatına çok şey katmıştı.

KONUŞMAK ÖNEMLİ

Demokrasi, sadece sandıkta oy vermek değil. Fikrini söyleyebilmek, başka birinin fikrine saygı göstermek, bir konuda konuşmak kadar dinleyebilmek demektir. Evde, okulda, oyun oynarken. Demokrasi her yerde bizimle birlikte!

Haydi, şimdi bir oyun oynayalım. Bu oyun hem düşündürecek hem güldürecek hem de seni sessizliğin gücüyle tanıştıracak!

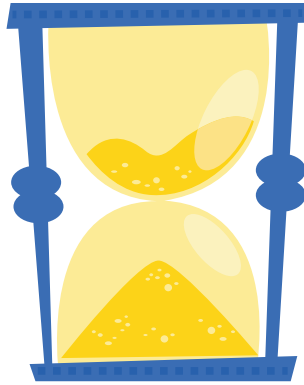
Oyun Malzemeleri



Bir kutu, torba ya da şapka



İçine koymak için en az 10 farklı fikir kartı (fikir örnekleri var)



Bir zamanlayıcı
(kum saati ya da telefon)

Nasıl Oynuyoruz?

1. Oyuncular bir halka olur veya masa etrafında oturur.
2. Sıradaki kişi "Sessizlik Sandığı"ndan rastgele bir fikir kartı çeker.
3. Karttaki cümleyi okur. Örneğin: "Bence herkes haftada bir gün evde tatlı yapmalı!"
4. Diğer herkes tam 60 saniye boyunca sessiz kalır.
5. Hiçbir tepki veremez! Gülmek yok, mimik yapmak yok, sadece dinlemek var.
6. Sessizliği bozan, "Sessizlik Sandığı"na bir kart daha ekler!
7. Süre bittikçe sıradaki oyuncu yeni bir kart çeker ve aynı döngü devam eder.



Tüm kartlar bittikten sonra, tur sonu sohbet ediyoruz. Hangi fikir seni düşündürdü? Katıldığın ya da katılmadığın bir fikir var mıydı? Sessiz kalmak kolay mıydı gibi sorularla grup içi tartışma yapıyoruz.

Oyuncular birbirlerinin fikirlerine saygı gösterdikçe, sessizlikte beklemenin ne kadar zor olduğunu fark ettikçe ve konuşma sırasının kıymetini anladıkça, demokrasinin en önemli temellerinden birini deneyimlemiş olacaksınız. Ve diyeceksiniz ki "Benim sesim kadar, senin sesin de önemli!"

Fikir Örnekleri

1. Bence okullarda her sabah dans ederek güne başlamalıyız!
2. Bence herkesin bir günlüğüne öğretmen olma hakkı olmalı!
3. Bence teneffüslerde dondurma dağıtılmalı!

SEVİMLİ DOSTLAR: KUZU



Yumuşacık tüyleri, minik zıplayışları ve masum bakışlarıyla kuzular, doğanın en sevimli canlılarından biridir! Bu sayıda onlar hakkında bilinmeyenleri sıraladık, iyi okumalar!

Her kuzunun çıkardığı "mee" sesi birbirinden farklıdır. Yani kuzular annelerini, anneler de yavrularını bu ses sayesinde tanır!

Kuzular, insan yüzlerini ayırt edebilir ve hafızalarında uzun süre tutabilir. Hatta bazı araştırmalara göre en az 50 farklı insan yüzünü hatırlayabiliyorlar!

Küçük kuzular tıpkı çocuklar gibi zıplamayı, koşmayı, grup hâlinde oynamayı çok sever. Özellikle ilkbaharda doğan kuzular güneşli havalarda adeta mini bir yarış düzenlerler.

Kuzuların göz yapısı o kadar özel ki, başlarını çevirmeden çevrelerinde neler olduğunu görebilirler. Gözleri yandan baktığı için neredeyse 300 derecelik bir görüş açısına sahiptirler!

Bir koyun genellikle yılda bir ya da iki kez doğurur ve en yaygın olanı ikiz kuzular doğurmasıdır. Bazen üçüz kuzular bile olabilir!

Bazı çiftliklerde yapılan deneylerde, kuzuların klasik müzik dinlerken daha sakin olduğu görülmüş. Mozart'ın kuzular arasında bayağı hayranı varmış desek yeridir!

HAYDİ BOYAYALIM

Kuzuyu boyadıktan sonra arka planını hayal gücünü kullanarak istediğin gibi çizmeyi unutma!



SERİN YAZ TOPLARI

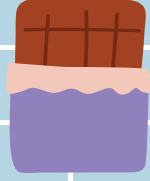
Sıcak yaz günlerinde serinlemek ister misiniz? O zaman önlüğümüzü takalım çünkü mutfağa geçiyoruz! Üstelik içinde rafine şeker de kullanmıyoruz, hepsi doğal lezzetlerle dolu.



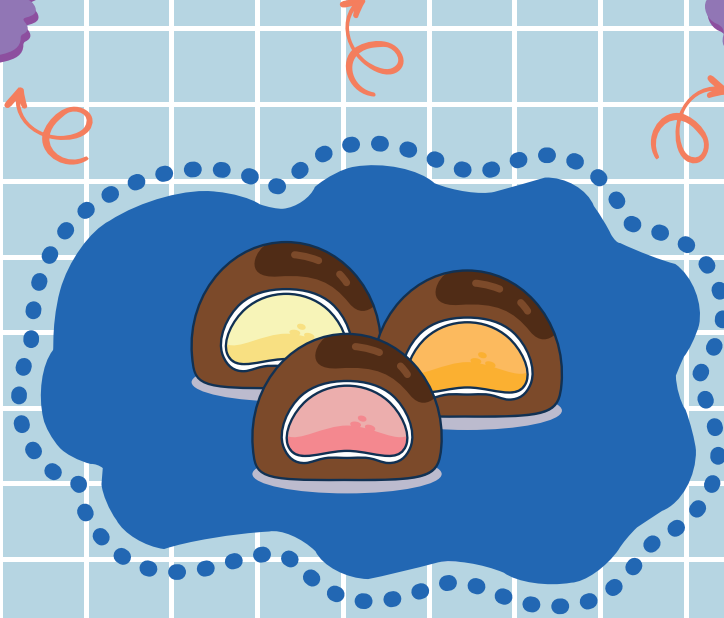
4-5 adet çilek



3 yemek kaşığı
süzme yoğurt

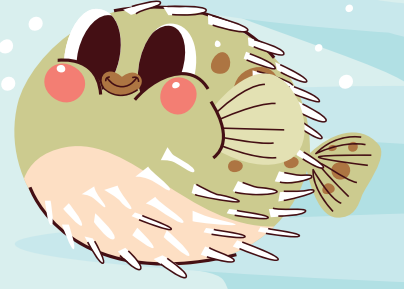


Bir paket
bitter çikolata



Meyvemizi ezerek başlıyoruz (çilek yerine muz ya da şeftali de kullanabilirsiniz). Ezdiğimiz meyveyi süzme yoğurtla karıştırıyoruz - karışım krema gibi olmalı. Bu karışımdan kaşık yardımıyla küçük toplar hazırlıyoruz. Bu topları kaşık yardımıyla tabağa dizip dondurucuya koyuyoruz. Toplarımız donana kadar (yaklaşık 2 saat) bir paket bitter çikolatayı eritiyoruz. Donan meyveli yoğurdumuzu bir çatal yardımıyla eritilmiş bitter çikolataya batırıyoruz. Tekrar dondurucuya koyuyoruz ve biraz daha bekliyoruz. Sonra... Tadaa! Buz gibi, tatlı mı tatlı, enerji dolu yaz atıştırmalıklarımız hazır!

BALON BALIĞI



Evde kolayca yapabileceğin harika bir deneyle karşıdayız! Hem çok eğleneceksin hem de bilimin gücünü yakından göreceksin. Balonun kendi kendine şişmesini izlemeye hazır ol! Malzemeleri topla, sihirli karışımı hazırla ve bu eğlenceli keşfe sen de katıl!

MALZEMELER

- ① PLASTİK ELDİVEN ② BALON ③ 1 ADET KÜÇÜK LASTİK
④ HUNİ ⑤ BEYAZ SİRKE ⑥ KARBONAT ⑦ KALEM ⑧ MAKAS

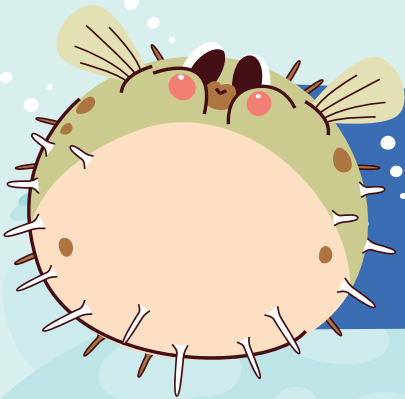
NASIL YAPIYORUZ?

1. ADIM: Plastik eldivenin bir parmağını kesiyoruz. Parmağın içine biraz beyaz sirke dolduruyoruz. Sonra ucunu bir lastikle sıkıca bağlıyoruz. Sirkenin dökülmemesi için sıkı bağlamaya dikkat edelim.

2. ADIM: Sirke dolu küçük baloncuğu büyük balonun içine koyuyoruz. Sonra içine 2-3 çay kaşığı karbonat ekliyoruz. Bunu yaparken bir huniden yardım alıyoruz. En son, balonun ağzını düğümleyip kapatıyoruz.

3. ADIM: Balon balığımızı süslüyoruz! İstedığımız gibi ağız, yüz çizdikten sonra balon balığımız şişmek için hazır.

4. ADIM: Şimdi eğlenceli kısım geliyor! Balonun içine koyduğumuz sirke dolu baloncuğu elinle bastırarak patlat. İşte balon balığımız şişiyor!



Peki balon balığımız nasıl bu şekilde şişti? Eldivenin içine koyduğumuz sirke ile karbonat etkileşime girerek kabarma oluşturdular. Bu da balon balığımızı şişirdi.

TATİLDE ÜRETKEN OLMAK

Tatilde okul ödevleri yok, kurallar az ve zaman bol. İşte tam da bu yüzden hayal gücünle harikalar yaratmanın tam zamanı! Tatil, hayal kurmak, yeni şeyler öğrenmek ve kendini keşfetmek için harika bir fırsat! O zaman haydi yaz tatilinde eğlenerek üretmeyi birlikte keşfedelim.

Tatil boyunca yapabileceğin en güzel şeylerden biri hayal gücünü kullanmaktır. Bir hikâye yazabilir, hayali bir karakter çizebilir, kendi oyununu kurabilirsin. Belki de bir gün bu fikirler bir kitaba, bir oyuna ya da bir çizgi filme dönüşür.



Tatilde öğrenmek sıkıcı olmak zorunda değil. Küçük deneylerle hem eğlenebilir hem de bilime adım atabilirsin. Fasulye filizi yetiştirip her gün gelişimini gözlemleyebilirsin. Doğada gördüğün bir böceği çizip hakkında araştırma yapabilirsin.

Tatil boyunca yaşadıklarını, düşündüklerini ve hayallerini yazabileceğin bir defterin olsun. İstersen her gün sadece birkaç cümle yaz, istersen resimlerle süsleyebilirsin. Bu günlük, yıllar sonra sana o güzel yaz tatilini hatırlatacak özel bir hazineye dönüşebilir.



Üretkenlik sadece masa başında olmaz. Bazen hareket etmek de sana yeni fikirler getirir. Her gün kısa yürüyüşler yapabilir ve yürüyüşlerinde topladığın taşları boyayarak kendi sergini oluşturabilirsin.



Tatilde ipin ucu kaçabiliyor ve bazen sağlıksız beslenebiliyoruz. Tatilde sağlıklı kalmak için mevsim meyveleriyle özel tarifler deneyebilirsin!

MİNİK GÖREVLER

İstediğini seç, istersen hepsini dene!

- o Evdeki Nesnelerle Geri Dönüşüm Yap
- o Günlük Tut
- o Kendi Sergini Oluştur
- o Yürüyüşe/Spora Başla
- o Kitap Oku
- o Kendi Tarifini Oluştur

Unutma, üretmek demek illa büyük icatlar yapmak değildir; bazen bir fikir çizmek, bir sözcük yazmak, bir oyunu hayal etmek bile üretkenliğin ta kendisidir. Tatilin boyunca keyif alarak ürettiğin her küçük şey, seni hem büyütür hem güçlendirir. Şimdi derin bir nefes al, etrafına bak ve içindeki o kocaman hayal gücünü ortaya çıkar. Çünkü bu tatil, senin en yaratıcı halinle parlayacağın bir maceraya dönüşebilir!

HAZİRAN'A KADAR NELER OLDU?



23 NİSAN

Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı

Bu yıl da çocukların gülüşleriyle renklenmiş bir 23 Nisan kutladık. Mustafa Kemal Atatürk'ün dünyada ilk kez çocuklara armağan ettiği bu bayram, ülkemizde sevgi, barış ve umutla karşılandı. Okullarda törenler yapıldı, çocuklar sahnelerde coşkuyla yer aldı.

1 MAYIS

Emek ve Dayanışma Günü

1 Mayıs'ta emeğin gücünü, alın terinin değerini bir kez daha hatırladık. İşçilerin, emekçilerin birlik ve dayanışma günü olan bu özel gün, meydanlarda, afişlerde ve yüreklerde kutlandı. Daha adil bir dünya için, herkesin hakkını alabileceği bir gelecek için omuz omuza durmanın anlamını taşıdı.



11 MAYIS

Anneler Günü

Bizi koşulsuz seven, büyüten, destekleyen o güçlü kalpleri sevgiyle andık. Kimi çiçeklerle, kimi bir sarılmayla, kimi sadece içinden geçen güzel dileklerle... Anneler bir gün değil, her gün kalbimizde.



19 MAYIS

Atatürk'ü Anma, Gençlik ve Spor Bayramı

Atatürk'ün Samsun'a çıkarak kurtuluş mücadelesini başlattığı bu anlamlı gün, her yıl gençliğe armağan edilen bir umut simgesi. Gençler stadyumlarda, sokaklarda ve sosyal medyada coşkusunu gösterdi. Çünkü gelecek onların ellerinde, cesaretle ve inançla.



12 HAZİRAN ÇOCUK İŞÇİLİĞİYLE MÜCADELE GÜNÜ

Bazı çocuklar var, bizim gibi oyun oynamak, okulda öğrenmek yerine; sabah çok erken saatlerde uyanıp çalışmak zorunda kalıyorlar. Ellerine kitap değil, ağır çuvalar, aletler geçiyor. Bu, onların suçu değil ancak adil olmayan bir durumdur. Çünkü çocuklar çalışmak için değil, oynamak, öğrenmek ve mutlu olmak için vardır. Herkesin, her çocuğun oyun oynamaya, hayal kurmaya ve sevgiyle büyümeye hakkı vardır. Bugün, bu haksızlığa “dur” deme günü. Çünkü ellerimiz kalem tutmalı, ağır yükler değil.

Haydi, birlikte sesimizi yükseltelim:

Bütün çocuklar için eşit, mutlu ve güvenli bir dünya!



YEMEKTE NE VAR?

Balıklar çok acıkmış! Her biri en sevdiği yemeği arıyor. Acaba hangi balık hangi yemeğe gitmeli? İzleri takip et, balıkları doğru yiyeceklerle buluştur!



KELİME BULMACA

T	Ç	K	U	Z	U	G	C
A	B	C	D	M	E	E	Ç
T	L	A	H	N	Ç	L	E
İ	K	L	İ	M	Z	E	V
L	H	F	Y	I	V	C	R
R	A	S	D	F	C	E	E
F	L	E	M	E	N	K	O
C	E	C	S	O	T	Y	S

1. Kuzu

3. İklim

5. Flemenko

2. Çevre

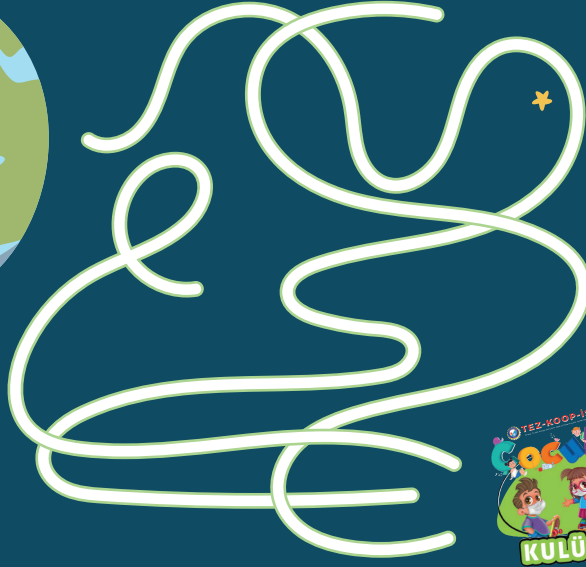
4. Tatil

6. Gelecek

CEVAP ANAHTARI

1. Düşünce 2. Hayal Gücü 3. Ayna 4. Sevgi 5. Anlam 6. Zaman

BİLMECE



★ SENDİKAMIZ EN BÜYÜK AİLEMİZ

SEVGİLİ ÇOCUKLAR, ARTIK SİZİN DE BİR DERGİNİZ VAR! DERGİMİZİ DÜZENLİ OLARAK OKUMAK İSTERSENİZ, ÖNCELİKLE ABONE OLMAYI UNUTMAYIN.



Adı Soyadı :



Doğum Tarihi :



Açık Adresi :



Çalışan Velisinin Adı Soyadı ve İş yeri:

AYNI ZAMANDA ÇOCUK DERGİMİZİ SENDİKAMIZIN www.tezkoopis.org
INTERNET ADRESİNDEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.
TÜM ÇOCUKLARIMIZA İYİ OKUMALAR DİLERİZ.



www.tezkoopis.org



/tezkoopissndk



/tezkoopissndk



/tezkoopis