TEZ-KOOP-İŞ
Türkiye Ticaret, Kooperatif, Eğitim, Büro ve Güzel Sanatlar İşçileri Sendikası

Sayı: 23 • Ekim 2026

ÇOCUK

Tez-Koop-İş Sendikası'nın
Çocuklarımıza Armağanıdır.

PERDE AÇILIYOR ROLÜNÜ KEŞFET



Tez-Koop-İş Sendikası
Yayın Organı
Ekim 2026 - Sayı:23

Tez-Koop-İş Sendikası
Adına Sahibi
Haydar Özdemiroğlu
Genel Başkan

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mustafa Eberliköse
Tez-Koop-İş Sendikası
Genel Örgütlenme Birimi Müdürü

Editör
Beste Tan

Tasarım
Beste Tan
Başak Turan

TAN'TANA
www.tantanamedya.com

Yasal Haklar
Bu dergide yer alan yazı, makale, fotoğraf ve tasarım unsurlarının bir bölümü veya tamamı (elektronik ortamda çoğaltmak da dahil) alıntının kaynağı belirtilerek yapılabilir.
• Yazılardaki görüşler yazarlarına aittir ve sendika tüzel kişiliğini hiçbir biçimde bağlamaz.
• Dergiye iletilen yazı, belge, fotoğraf, karikatür gibi ürünler geri gönderilmez.

Yönetim Yeri ve İletişim Adresleri:
Tez-Koop-İş Sendikası
Genel Merkezi
Mebusevleri Mahallesi, İller Caddesi No:7
06580 Tandoğan-Ankara
Tel: 0312 213 34 44
Faks: 0312 213 34 30
İnternet: www.tezkoopis.org
Elektronik posta:
sendika@tezkoopis.org

Süreli Yayın
ISSN: 2757-8488

Baskı
Önka Kağıt Ürünleri İml. San.
ve Tic. Ltd. Şti.
Zübeyde Hanım Mah. Sebze Bahçeleri
Cad. Keskinler İşhanı: 80/32 İskitler
ANKARA
Tel: 0 312 384 26 85 - Sertifika No:
53101

Görseller
Magnific

TEZ-KOOP-İŞ
Türkiye Ticaret, Kooperatif, Eğitim, Büro ve Güzel Sanatlar İşçileri Sendikası

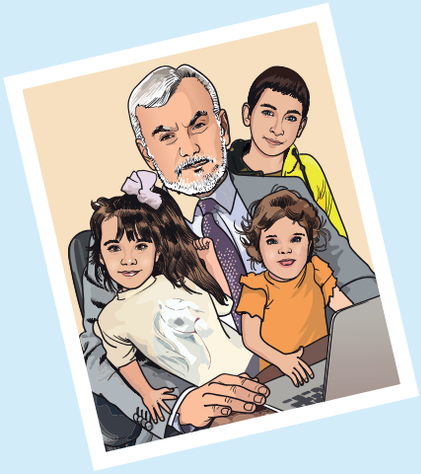


İÇİNDEKİLER

Başkandan Mektup 3
Tekerleme.....4
İngilizce Öğreniyorum 5
Perde Açılıyor 6
Sahne Sende 8
Renklerini Kazanan Kasaba 10
Dünya Turu: Çin 12
Seni Çiziyoruz 16
29 Ekim Cumhuriyet Bayramı 17
Mahalle Oyunları 18
Mahalleni Ne Kadar Tanıyorsun 19
Kitap Önerisi 20
300 Milyon Yıl Öncesine Gidiyoruz 21
Okul Ritmini Yakalıyoruz! 22
Birlikte Yaşamak ve Üretmek 24
Sevimli Dostlar: Kargalar 26
Özel Günler 28
Ekim'e Kadar Neler Oldu? 29
Oyun Köşesi 30
Cevap Anahtarı 31



Başkandan Mektup



Merhaba sevgili çocuklar,

Yeni eğitim öğretim yılının ilk haftalarını geride bıraktık. Derslerimize, öğretmenlerimize ve arkadaşlarımıza yeniden alışırken sonbahar da yavaş yavaş kendini göstermeye başladı. Günler kısalıyor, yapraklar renk değiştiriyor ve doğa yeni bir mevsime hazırlanıyor.

Ekim ayı, okul hayatının yeniden hareketlendiği, öğrenmenin ve keşfetmenin hız kazandığı güzel bir dönem. Her yeni gün öğrendiğimiz bilgiler, sorduğumuz sorular ve edindiğimiz deneyimlerle biraz daha büyüyor; kendimizi ve çevremizdeki dünyayı daha yakından tanıyoruz.

Bu sayımızda sizleri tiyatronun renkli dünyasına davet ediyoruz. Tiyatro; farklı karakterleri tanımamızı, kendimizi daha iyi ifade etmemizi ve birlikte hareket etmeyi öğrenmemizi sağlayan çok özel bir sanat dalıdır. Bazen bir oyunun oyuncusu, bazen yazarı, bazen de izleyicisi olabiliriz. Önemli olan kendi yeteneklerimizi keşfetmek, hayal gücümüzü özgür bırakmak ve yeni şeyler denemekten çekinmemektir.

Elbette keşfedeceklerimiz bununla sınırlı değil. Yaşadığımız mahalleyi daha yakından tanıyacak, birlikte yaşamanın ve üretmenin önemini düşünecek, oyunlar oynayacak ve dünyanın farklı yerlerine doğru küçük yolculuklara çıkacağız.

Unutmayın çocuklar, öğrenmenin ve keşfetmenin sınırı yoktur. Sonbaharın bize sunduğu yeniliklerden ilham alırken merak etmeye, soru sormaya, düşünmeye, üretmeye ve hayal kurmaya devam edin.

Şimdi gelin, sizler için özenle hazırladığımız ekim sayımızın perdelerini birlikte aralayalım.

Sevgiyle…

Haydar Özdemiroğlu
Genel Başkan

Tekerleme: Söylemesi Zor Mu Kolay Mı?

Bazı cümleler vardır, okurken çok kolay görünür. Ama onları hızlıca söylemeye başladığında kelimeler birbirine karışır, dilin dolaşır ve ortaya birbirinden komik cümleler çıkar. İşte tekerlemelerin eğlencesi de burada!



Tekerleme 1

Şu köşe yaz köşesi,
Şu köşe kış köşesi,
Ortada su şişesi.

Tekerleme 2

Dal sarkar,
Kartal kalkar.
Kartal kalkar,
Dal sarkar.

Tekerleme 3

Kırk küp,
Kırkının da kulpu
Kırık kara küp.

Tekerleme 4

Bir berber bir berbere:
"Bre berber, gel beraber
Bir berber dükkânı açalım." demiş.



Peki sen kaç kez üst üste söyleyebilirsin?

Bir tekerleme seç. Önce yavaşça söyle, sonra giderek hızlan. Ama dikkat! Dilin dolaşırsa başa dönersin..

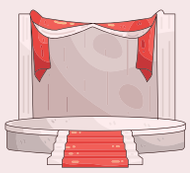
İNGİLİZCE ÖĞRENİYORUM



School
Okul



Play
Oyun



Stage
Sahne



Friend
Arkadaş



Ready
Hazır



Happy
Mutlu



Star
Yıldız



Clap
Alkışlamak

The School Play

Today is a special day.
Zeynep is at school.
She is with her friends.
They have a play today.
Zeynep is a star in the play.
She goes on the stage.
Her friends clap.
Zeynep is very happy.
"Good job, Zeynep!"

Pop Quiz

Where is Zeynep?
a) At school
b) At home

Who is with Zeynep?
a) Her family
b) Her friends

How does Zeynep feel?
a) Happy
b) Sad

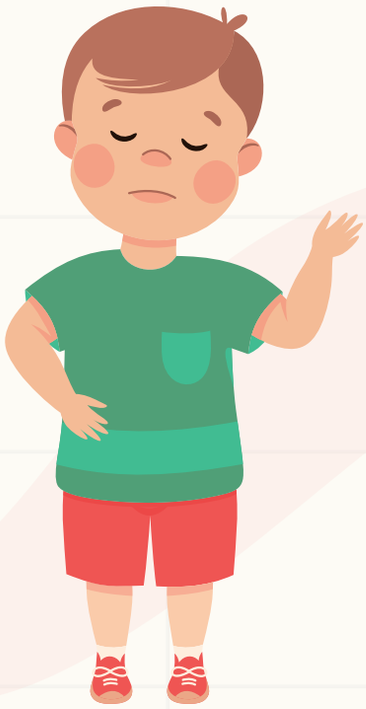
PERDE AÇILIYOR:

Nefes ve Diyafram Egzersizleri

SAHNEYE ÇIKMAYA HAZIR MISIN?

Oyuncular sahnede konuşurken seslerinin herkes tarafından duyulmasını ister. Bunun için bağırmaları gerekmez. Nefeslerini doğru kullanmaları yeterlidir!

Önce Nefesimizi Tanıyalım



Elini karnının üzerine koy.

Burnundan yavaşça derin bir nefes al. Karnının hafifçe öne doğru hareket ettiğini hissedebiliyor musun?

Şimdi nefesini yavaşça ver.

İşte nefesimizi kontrol etmeyi öğrenmenin ilk adımı bu kadar basit!



Balon Egzersizi

Karnında görünmez bir balon olduğunu hayal et.

Burnundan nefes alırken balonun yavaşça şişsin.

Şimdi ağzından yavaşça nefes verirken balon küçülsün.

Tekrar dene!

Mumları Söndür!

Karşında doğum günü pastası olduğunu hayal et.

Ama pastanın üzerinde tam **10 mum** var!

Derin bir nefes al ve mumları tek tek söndürüyormuş gibi kısa kısa nefes ver:
Puf! Puf! Puf! Puf! Puf!

Tek nefeste kaç mumu söndürebildin?





Yılan Gibi Tısla

Derin bir nefes al.

Şimdi nefesini verirken bir yılan gibi:
Sssssssssssss...

Sesini mümkün olduğunca uzun süre devam ettirmeye çalış.

Bir arkadaşın süre tutabilir. İkinci denemende kendi rekorunu geçebilecek misin?

Şimdi Sesini Ekle!

Son bir derin nefes al ve şu cümleyi tek nefeste, tane tane söyle:
Merhaba! Ben sahneye çıkmaya hazırım!

Oldu mu?

O zaman hazırlan...

Bir sonraki sayfada **sahne senin!**



Sahne Sende!

Oyuncular hazır mı?
O zaman rolleri paylaşın ve perdeyi açın!

Kayıp Anahtar

Karakterler

Gizem
Anahtarını arıyor.



Can
Gizem'e yardım ediyor.



Demir
Dikkatle gözlemliyor.



1. Sahne

Gizem: Eyvah! Anahtarımı bulamıyorum!
Can: En son nerede gördün?
Gizem: Bilmiyorum. Çantamdaydı sanırım.
Demir: Önce sakin olalım. Nerelere gittiğini düşün.
Gizem: Bahçedeydim. Sonra buraya geldim.
Can: O zaman önce çantana bakalım.
Gizem: Baktım. Yok!
Demir: Ceplerine baktın mı?
Gizem: Baktım. Orada da yok.

2. Sahne

Can: Bahçeye gidip arayalım!
Demir: Bir dakika! Gizem, elindeki ne?
Gizem: Elimde mi?
(Gizem eline bakar.)
Gizem: Anahtarım!
Can: Bunca zamandır elinde miydi?
Gizem: Galiba...
(Üçü de güler.)
Demir: Demek ki bazen aradığımız şey sandığımızdan daha yakındaymış!
Gizem: Bir dahaki sefere önce elime bakacağım!

Şimdi Oyunu Değiştir!

Aynı oyunu bir kez daha oynayın ama bu kez karakterleri değiştirin.
Gizem **çok telaşlı,** Can çok **uykulu,** Deniz ise **çok meraklı** olsun.
Cümleler aynı kaldığı hâlde oyun değişti mi?
İşte oyunculuk biraz da aynı sözleri **farklı biçimlerde söyleyebilmek** demek!

Renklerini Kazanan Kasaba

Uzak ülkelerin birinde, rengârenk evleriyle dikkat çeken küçük bir kasaba varmış. Bu kasabada kırmızı çatılı evler, mavi kapılar, sarı pencereler ve yemyeşil bahçeler yan yana dururmuş. Kasabanın insanları da evleri gibi birbirinden farklıymış. Kimi çok konuşur, kimi sessizce dinlermiş. Kimi güzel şarkı söyler, kimi harika resimler yaparmış. Kimi hızlı koşar, kimi saatlerce kitap okuyabilirmiş.

Bir gün kasabanın meydanında büyük bir toplantı yapılmış. "Kasabamız daha düzenli olmalı!" demiş biri. "Hepimizin evleri aynı renk olsa nasıl olur?" Bu fikir önce herkesin hoşuna gitmiş. "Evet!" demişler. "Her şey aynı olursa ne kadar düzenli görünür!" Ertesi sabah bütün evler beyaza boyanmış. Kırmızı çatılar, mavi kapılar, sarı pencereler. Hepsi bembeyaz olmuş. Kasabalılar yaptıklarına bakıp önce çok sevinmişler.



Fakat günler geçtikçe bir tuhaflık fark etmişler. Kasaba artık eskisi kadar neşeli görünmüyormuş. "Ben evimi uzaktan tanıyamıyorum," demiş küçük Gökçe. "Ben de hangi sokağa girdiğimi karıştırıyorum," demiş arkadaşı Yasin. Tam o sırada kasabanın en yaşlı sakini gülümsemiş ve "Belki de güzel görünmek için aynı olmamız gerekmiyordur," demiş.

Çocuklar birbirlerine bakmış. Gökçe hemen bir fırça bulup kendi kapısını maviye boyamış. Yasin penceresini sarıya, bir başkası çatısını kırmızıya boyamış. Bunu gören diğer kasabalılar da fırçalarını almış. Ama bu kez kimse hangi rengi kullanacağını söylememiş. Akşam olduğunda kasaba yeniden rengârenkmiş. Üstelik eskisinden bile güzel görünüyormuş. Çünkü bu kez herkes kendi rengini seçmiş.



Kasabanın en yaşlı sakini meydanda durmuş ve şöyle demiş: "Bir resim yalnızca tek renkten oluşsaydı ne kadar sıkıcı olurdu. Bir kasabayı güzel yapan da içindeki farklı renklerdir." O günden sonra kasabada kimse birbirine benzemeye çalışmamış. Çünkü herkes anlamış ki birlikte olmak, aynı olmak demek değilmiş.

DÜNYA TURU

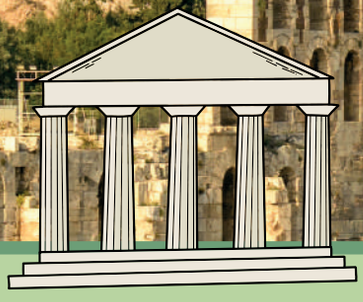
Bu sayımızda masmavi denizlerin, binlerce yıllık hikâyelerin, tiyatronun ve birbirinden güzel adaların ülkesine gidiyoruz. Valizleriniz hazır mı? **Rotamız: YUNANİSTAN!**

KONUMU: Güneydoğu Avrupa
YÜZÖLÇÜMÜ: 131.957 km²
NÜFUSU: Yaklaşık 10 milyon
DİLİ: Yunanca
BAŞKENTİ: Atina
PARA BİRİMİ: Euro (€)

YUNANİSTAN'DA



Yunanistan, Türkiye'nin batısında bulunan komşu ülkelerimizden biridir. Üç tarafı denizlerle çevrili olan ülkede dağlar, uzun kıyılar ve irili ufaklı çok sayıda ada bulunur. Girit, Rodos, Midilli ve Santorini bu adalardan bazılarıdır. Denizle iç içe olan bu coğrafya, Yunanistan'da günlük yaşamdan yemek kültürüne kadar pek çok şeyi etkilemiştir.



Yunanistan, dünyanın en eski uygarlıklarından birine ev sahipliği yapmıştır. Özellikle başkent Atina'da binlerce yıl öncesinden kalan yapılara rastlamak mümkündür. Şehrin en önemli tarihi yerlerinden biri Akropolis'tir. Akropolis'in üzerinde bulunan Parthenon Tapınağı da Antik Yunan döneminden günümüze ulaşan en tanınmış yapılardan biridir. Bu nedenle Atina'da dolaşırken modern bir şehrin içinde geçmişin izlerini de görmek mümkündür.



Biliyor musun? Tiyatronun en eski örnekleri Antik Yunan'da ortaya çıktı! O dönemde oyunlar, binlerce kişinin izleyebildiği kocaman açık hava sahnelerinde oynanırdı. Oyuncular ise farklı duyguları ve karakterleri canlandırmak için sahnede ilginç maskeler takardı.

Antik Yunan, efsanevi mitolojik hikâyelerle doludur! O dönemde insanların, Zeus, Athena ve Poseidon gibi karakterlerin Yunanistan'ın en yüksek tepesi olan Olimpos Dağı'nda yaşadığına inandığını biliyor muydun? Yüzyıllardır dilden dile dolaşan bu sihirli maceralar; bugün hâlâ okuduğumuz kitaplara, izlediğimiz filmlere ve tiyatro oyunlarına ilham vermeye devam ediyor.



Yunanistan'da sanat ve kültür günlük yaşamın önemli bir parçasıdır. Ülkede antik tiyatrolardan müzelere, tarihi yapılardan geleneksel müzik ve danslara kadar geçmişten bugüne ulaşan pek çok kültürel değer bulunur. Özellikle yaz aylarında bazı antik tiyatrolarda hâlâ oyunlar ve gösteriler düzenlenir. Böylece binlerce yıl önce tiyatro izlenen yerlerde bugün yeniden perdeler açılır.



Yunan mutfağı da Akdeniz mutfağının özelliklerini taşır. Zeytinyağı, sebzeler, zeytin, peynir ve yoğurt sofralarda sıkça yer alır. Horiatiki adı verilen salata, ıspanak ve peynirle hazırlanan spanakopita ve küçük hamur toplarından yapılan loukoumades ülkenin bilinen lezzetlerinden bazılarıdır. Yunanistan'da karşımıza çıkan bazı yemekler Türkiye'deki yemeklere de oldukça benzer. İki komşu ülkenin uzun yıllardır aynı coğrafyayı paylaşması, mutfak kültürlerinde de ortak izler bırakmıştır.



Yunanistan'da aile ve arkadaşlarla birlikte vakit geçirmek günlük yaşamın önemli bir parçasıdır. Özellikle sıcak havalarda meydanlar, sahil bölgeleri ve açık hava alanları hareketlenir. İnsanlar yürüyüş yapar, deniz kenarında vakit geçirir ve uzun sofralarda bir araya gelir. Adalarda ve küçük yerleşimlerde ise deniz, doğa ve günlük yaşam birbirine daha da yakındır.



Sevgili çocuklar, sizin de karikatürünüzü çizmemizi istiyorsanız, sendika genel merkezimize ya da **tezkoopissndk7@gmail.com** adresine fotoğraflarınızı gönderebilirsiniz.



Anıl YILMAZ
Kocaeli





Berre ALTINTAŞ
Kocaeli





Ela SANCAK
Bursa





Bayram KESKİN
Antalya





Ceren ORAL
Kocaeli





Beren ORAL
Kocaeli



CUMHURİYET

29 EKİM

103 YAŞINDA

KUTLU OLSUN



Haydi, Mahalle Oyununa!

Oyun oynamak için her zaman oyuncaklara, tabletlere ya da bilgisayarlara ihtiyacımız yok. Bazen bir mendil, biraz tebeşir ve birkaç arkadaş yeter! Geçmişten bugüne çocukların birlikte oynadığı mahalle oyunlarından bazılarını keşfetmeye ne dersin?



MENDİL KAPMACA

İki takım oluşturun ve karşılıklı sıralanın. Bir kişi ortada elinde mendille beklesin.

Ortadaki kişi iki takımdan birer oyuncuyu çağırdığında yarış başlar! Oyuncular mendile doğru koşar. Mendili kapan oyuncu, diğer oyuncuya yakalanmadan kendi takımına dönmeye çalışır.

İhtiyacınız olan:
Bir mendil ve bolca hız!



SEKSEK

Yere tebeşirle seksek kutularını çiz ve kutulara numaralar yaz.

Küçük bir taşı ilk kutuya at. Taşın bulunduğu kutuya basmadan, diğer kutulardan tek veya çift ayakla ilerle. Dönüşte taşını almayı unutma!

Çizgiye basarsan sıra diğer oyuncuya geçer.

İhtiyacınız olan:
Tebeşir ve küçük bir taş.



KÖREBE

Önce bir körebe seçin ve gözlerini güvenli bir şekilde bağlayın.

Diğer oyuncular körebenin çevresinde hareket ederken körebe onları yakalamaya çalışsın.

Yakalanan oyuncu yeni körebe olur!

Bu oyunda gözlerini kullanamayacağın için seslere kulak vermen ve çevrendeki hareketleri dikkatle dinlemen gerekir.

Senin Mahallende Hangisi Oynanıyor?

Anne, baba, büyükanne ya da büyükbabana çocukken hangi oyunları oynadıklarını sor. Belki hiç duymadığın bir mahalle oyunu öğrenirsin. Sonra arkadaşlarını topla ve bu kez oyunu sen öğret!

Mahalleni Ne Kadar İyi Tanıyorsun?

Her gün aynı sokaklardan geçiyor, aynı binaların önünden yürüyor, aynı parkları görüyoruz. Peki yaşadığımız mahalleye gerçekten dikkatlice bakıyor muyuz? Bugün biraz yavaşlayıp çevremizi keşfetmeye ne dersin?

Mahalle Kâşifi Ol!

Mahallende kısa bir yürüyüşe çık ve aşağıdakileri bulmaya çalış:

- ☐ Bir park veya oyun alanı
- ☐ Bir ağaç
- ☐ Daha önce dikkat etmediğin bir sokak
- ☐ Bir kedi ya da köpek
- ☐ İlginç bir bina
- ☐ Bir fırın
- ☐ Bir kitapçı veya kütüphane
- ☐ Bir otobüs durağı
- ☐ Komşularınla karşılaşabileceğin ortak bir alan

Kaç tanesini bulabildin?

Şimdi Biraz Daha Dikkatli Bak

Mahallendeki en eski bina hangisi olabilir?
Sokaklarının isimleri nereden geliyor?
Mahallende hangi ağaçlar yetişiyor?
En çok hangi sesleri duyuyorsun?
İnsanlar en çok nerede bir araya geliyor?
Daha önce görmediğin bir ayrıntı fark ettin mi?



Kendi Mahalle Haritanı Çiz

Şimdi boş bir kâğıt al ve evini ortaya çiz.
Evinin çevresindeki sokakları, parkları, dükkânları ve sevdiğin yerleri haritana ekle. İstersen yürürken keşfettiğin küçük ayrıntıları da çizebilirsin.

Haritanın sonunda bir de yıldız koy!
Mahallende en sevdiğin yer neresi?

Unutma, keşfetmek için her zaman uzaklara gitmek gerekmez. Bazen en ilginç şeyler hemen yanı başımızdadır!



KİTAP ÖNERİSİ

Plastik Kasaba

Tiyatro oyunları sergileyerek şehir şehir gezen bir aile ve sakin, sıradan bir hayatın hayalini kuran Ophelia. Ophelia'nın dileği, ailesiyle birlikte kusursuz görünen bir kasabaya geldiklerinde gerçekleşmiş gibidir. Ancak çok geçmeden bu kasabanın göründüğü kadar mükemmel olmadığını fark eder. Gizemli mesajlar, ormanda karşısına çıkan bir çocuk ve tepedeki tuhaf fabrika, Ophelia'yı cevaplarını bulması gereken bir maceranın içine çeker.





KEMERLERİ BAĞLAYIN 300 MİLYON YIL ÖNCESİNE GİDİYORUZ

Doğaperest
Prof.Dr.Ali DEMİRSOY
DEDE SİZLERE ANLATIYOR

Bir önceki sayımızda 542 Milyon yıl öncesine gitmiştik. Maceramız tabii ki de bitmedi. Şimdi ise 300 Milyon yıl öncesine gidiyoruz!



Değerli çocuklar, Ali Dede ile çıktığımız zaman yolculuklarında Dünya'nın milyonlarca yıl önceki hâlini keşfetmeye devam ediyoruz. Daha önce 574 milyon yıl öncesine uzanan, ardından farklı zaman dilimlerini ziyaret ettiğimiz yolculuklar yaptık. Her durağımızda Dünya'nın nasıl değiştiğini ve yeni yaşam biçimlerinin nasıl ortaya çıktığını gözlemledik.

Son yolculuğumuzdan döndüğümüzde Ali Dede bizi laboratuvarında karşıladı: "Zamanımıza hoş geldiniz çocuklar! Gördüklerinizi belleğinizde iyi saklayın. Gelecekte yapacağınız yolculuklarda bu bilgiler size yardımcı olabilir." Aradan iki hafta geçti ve üç arkadaş yeniden Ali Dede'nin laboratuvarında buluştuk. Bu kez bizi daha farklı bir yolculuk bekliyordu.

"Gideceğiniz Dünya eskisi kadar güvenli değil," dedi Ali Dede. "Daha önce görmediğiniz bitkiler ve hayvanlarla karşılaşabilirsiniz. Dikkatli olun ve geri dönüş kutusunu yanınızdan ayırmayın!"

Kulübeye girdik, düğmeye bastık ve renkli tünelde yolculuğumuz başladı. Gözlerimizi açtığımızda bambaşka bir Dünya'daydık. Etrafımızda yeşillikler vardı ancak ne ağaç ne çiçek ne de meyve görebiliyorduk. Toprağın üzerini kaplayan yeşilliklerin kara yosunları olduğunu fark ettik. Demek ki karalarda yaşam başlamıştı ama odunsu, çiçekli, meyveli ve tohumlu bitkiler henüz ortaya çıkmamıştı.

Çevremizdeki renkler de bugünkünden çok farklıydı. Nereye baksak koyu renkli topraklar ve yeşil yosunlar görüyorduk. Tam o sırada Sırma'nın aklına önceki yolculuğumuzda yaptığımız ölçümler geldi. Dünya'nın dönüş hızının değişip değişmediğini merak etti. Güneşin doğuş ve batış saatlerini kaydettiğimizde şaşırtıcı bir sonuçla karşılaştık:

Bir gün yaklaşık 18 saat sürüyordu!

Önceki yolculuğumuzda ise bir günün yaklaşık 16 saat olduğunu hesaplamıştık. Demek ki Dünya zaman içinde daha yavaş dönüyor ve günler giderek uzuyordu. Gördüklerimizi kaydettik ve yolculuk çantamızı yeniden hazırladık. Çünkü keşfedeceğimiz daha çok şey vardı.

Acaba bir sonraki zaman diliminde bizi nasıl bir Dünya bekliyor?

OKUL RİTMİNİ YAKALIYORUZ!

Yeni eğitim öğretim yılının ilk haftalarını geride bıraktık. Yeni defterler açıldı, dersler başladı, arkadaşlarla yeniden buluşuldu ve okul koridorları çoktan hareketlendi.

Şimdi sıra okul ritmini yakalamakta! Dersler, ödevler, oyunlar, hobiler ve dinlenme zamanı arasında kendi düzenini oluşturmak bazen biraz zaman alabilir. Küçük alışkanlıklarla günlerini hem daha düzenli hem de daha keyifli hâle getirebilirsin.



Uyku Düzenine Dikkat Et

Okul günlerinde yeterince uyumak, sabahları daha kolay uyanmana ve gün boyunca kendini daha enerjik hissetmene yardımcı olur.

Her gün mümkün olduğunca benzer saatlerde yatıp kalkmaya çalışabilirsin. İyi bir uyku yalnızca dinlenmeni sağlamaz; dikkatini toplamanı, öğrendiklerini hatırlamanı ve güne daha hazır başlamanı da kolaylaştırır.



Çantanı Bir Gece Önceden Hazırla

Sabah telaşını azaltmanın en kolay yollarından biri, çantanı bir gece önceden hazırlamak. Ders programına bakmayı, gerekli kitap ve defterlerini çantana koymayı, kalem kutunu kontrol etmeyi ve su şişeni hazırlamayı unutma. Üstelik çantanı kendin hazırladığında eşyalarının nerede olduğunu çok daha kolay bulabilirsin.



Kendine Küçük Bir Çalışma Alanı Oluştur

Ders çalışmak için kocaman bir odaya ihtiyacın yok. Sessiz bir masa ve ihtiyacın olan birkaç malzeme yeterli. Masanın üzerindeki gereksiz eşyaları kaldırabilir, kalemlerini düzenleyebilir ve kitaplarını kolayca ulaşabileceğin bir yere yerleştirebilirsin. Böylece çalışma zamanı geldiğinde hazırlık yapmakla vakit kaybetmezsin.



Gününü Planlamayı Dene

Okul, ödevler, oyun ve dinlenme derken bazen günün nasıl geçtiğini anlamayabilirsin. Yapman gerekenleri küçük bir liste hâline getirmek işini kolaylaştırabilir.

Önce hangi işlerin daha önemli olduğuna karar verebilir, tamamladıklarının yanına küçük bir işaret koyabilirsin. Böylece hem sorumluluklarını unutmaz hem de oyun oynamak ve dinlenmek için ne kadar zamanın kaldığını görebilirsin.



Küçük Hedeflerle İlerle

Okulun ilk haftalarını geride bıraktığına göre kendine küçük hedefler belirlemeye ne dersin?

Bu dönem daha fazla kitap okumak, merak ettiğin bir konuda araştırma yapmak, yeni bir spor denemek, odanı daha düzenli tutmak ya da zorlandığın bir derste kendini geliştirmek isteyebilirsin.

Hedefinin çok büyük olması gerekmiyor. Önemli olan, küçük adımlarla ilerlemek ve gösterdiğin çabayı fark etmek.



Kendine Zaman Ayırmayı Unutma

Okul günleri yalnızca derslerden ve ödevlerden oluşmaz. Kitap okumak, oyun oynamak, hareket etmek, arkadaşlarınla vakit geçirmek ve sevdiğin şeylerle ilgilenmek de gününün önemli bir parçası.

Gününü planlarken hem sorumluluklarına hem de kendine ayıracağın zamanı düşün. Dengeli bir program, okul günlerini çok daha keyifli hâle getirebilir.

Birlikte Yaşamak

Bir apartmanda, bir mahallede, bir okulda ya da bir şehirde yaşarken çevremizde pek çok insan bulunur. Bazıları bizimle aynı şeyleri sever, bazılarıysa bambaşka şeylerden hoşlanır. Kimi çok konuşkandır, kimi daha sessizdir. Kimi futbol oynamayı sever, kimi resim yapmayı, kimi de saatlerce kitap okumayı... Birlikte yaşamak, bütün bu farklılıklarla aynı dünyayı paylaşabilmek demektir.

Aslında birlikte yaşamayı ilk öğrendiğimiz yerlerden biri evimizdir. Evde herkesin farklı ihtiyaçları ve sorumlulukları vardır. Birimiz dinlenirken daha sessiz olmaya çalışmak, kullandığımız eşyaları yerine koymak ya da yapabileceğimiz işlerde birbirimize yardım etmek birlikte yaşamın küçük ama önemli parçalarıdır.

Okulda da benzer kurallara ihtiyaç duyarız. Söz almak için sıramızı beklemek, arkadaşımız konuşurken onu dinlemek, ortak kullandığımız alanları temiz bırakmak ve oyun oynarken kurallara uymak yalnızca bizi değil, çevremizdeki herkesi etkiler.

Mahallelerimiz ve şehirlerimiz ise çok daha büyük ortak yaşam alanlarıdır. Parktaki bir salıncağı sırayla kullanmak, yere çöp atmamak, yüksek sesle başkalarını rahatsız etmemek ya da ihtiyacı olan birine yardımcı olmak yaşadığımız yeri herkes için daha güzel hâle getirir.

Birlikte yaşamanın en önemli parçalarından biri de farklılıklara saygı göstermektir. Herkes bizim gibi düşünmek, bizim sevdiğimiz şeyleri sevmek ya da bizimle aynı yeteneklere sahip olmak zorunda değildir. Farklı fikirleri dinlediğimizde bazen daha önce hiç düşünmediğimiz şeyler öğrenebiliriz.

Tıpkı bir tiyatro oyununda olduğu gibi, günlük hayatta da herkesin farklı bir rolü vardır. Bir oyundaki bütün karakterler aynı olsaydı hikâye ne kadar sıkıcı olurdu, değil mi? Dünyayı güzel ve renkli yapan da birbirimizin aynısı olmamız değil; farklılıklarımızla yan yana yaşayabilmemizdir.



Birlikte Üretmek

Tek başına yaptığın bir resmi düşün. Renkleri sen seçer, ne çizeceğine sen karar verirsin. Peki aynı resmi üç arkadaşınla birlikte yapsaydın nasıl görünürdü? Belki sen bir ağaç çizerdin, arkadaşın yanına bir ev eklerdi, bir başkası gökyüzünü rengârenk boyardı. Sonunda hiçbirinizin tek başına düşünmediği bambaşka bir resim ortaya çıkabilirdi.

İşte birlikte üretmenin en güzel yanı budur. Herkes bildiğini, düşündüğünü ve yapabildiğini ortaya koyar. Farklı fikirler bir araya geldiğinde yeni şeyler ortaya çıkabilir.

Birlikte üretmenin pek çok örneğini günlük hayatımızda görebiliriz. Bir film çekilirken oyuncular, yönetmenler, kameramanlar ve kostüm tasarımcıları birlikte çalışır. Bir kitap hazırlanırken yazarın yanı sıra çizerler, editörler ve tasarımcılar görev alır. Bir bina yapılırken mimarlardan mühendislere, ustalardan işçilere kadar pek çok kişinin emeğine ihtiyaç duyulur.

Tiyatro da birlikte üretmenin en güzel örneklerinden biridir. Sahnedeki oyuncuları görürüz ama bir tiyatro oyununun arkasında çok daha büyük bir ekip vardır. Oyunu yazan, kostümleri hazırlayan, dekoru tasarlayan, ışıkları yöneten ve müzikleri seçen insanlar aynı hikâyeyi seyirciyle buluşturmak için birlikte çalışır. Bir kişinin yaptığı iş diğerinin yaptığı işi tamamlar.

Birlikte çalışmak elbette her zaman aynı fikirde olmak anlamına gelmez. Bazen arkadaşımız bizim düşündüğümüzden tamamen farklı bir öneride bulunabilir. Böyle durumlarda birbirimizi dinlemek, fikirlerimizi anlatmak ve ortak bir yol bulmak gerekir. Çünkü iyi bir ekipte önemli olan kimin fikrinin kazandığı değil, ortaya çıkan işin hep birlikte daha iyi hâle gelmesidir.

Okulda hazırladığınız bir proje, arkadaşlarınızla kurduğunuz bir oyun ya da birlikte yaptığınız bir resim... Hepsinde paylaşabileceğiniz farklı görevler vardır. Çünkü bazen en güzel fikirler tek bir kişinin aklına gelmez. Birlikte düşünür, birlikte dener ve birlikte üretiriz.



SEVİMLİ DOSTLAR: KARGALAR



Kargalar, şehirlerde, parklarda ve doğada sık sık karşılaştığımız kuşlardan biridir. Siyah tüyleri ve kendilerine özgü sesleriyle kolayca tanınırlar. Ancak kargalar yalnızca çevremizde sık gördüğümüz kuşlar değildir. Aynı zamanda hayvanlar dünyasının en zeki canlıları arasında gösterilirler.

Kargaların en dikkat çekici özelliklerinden biri problem çözme yetenekleridir. Yiyeceğe ulaşmak için farklı yöntemler deneyebilir, çevrelerindeki nesnelerden yararlanabilir ve karşılaştıkları sorunlara çözüm bulabilirler. Bazı kargaların dalları ya da küçük parçaları araç gibi kullanarak ulaşamadıkları yiyecekleri çıkardıkları gözlemlenmiştir. Sert kabuklu yiyecekleri yüksekten bırakarak kırmaya çalışmaları da onların geliştirdiği ilginç yöntemlerden biridir.

Kargaların hafızaları da oldukça güçlüdür. İnsanların yüzlerini birbirinden ayırt edebilir ve daha önce karşılaştıkları bazı kişileri uzun süre hatırlayabilirler. Özellikle kendileri için tehlike oluşturduğunu düşündükleri bir yüzü unutmamaları, doğada korunmalarına yardımcı olur. Üstelik çevrelerinde yaşananları dikkatle gözlemleyerek deneyimlerinden öğrenebilirler.

Kargalar sosyal hayvanlardır. Birbirleriyle farklı sesler çıkararak iletişim kurar, tehlike fark ettiklerinde diğer kargaları uyarabilirler. Bir arada hareket etmeleri ve birbirlerinin davranışlarını gözlemlemeleri, çevrelerine daha kolay uyum sağlamalarına yardımcı olur. Bu nedenle gökyüzünde ya da ağaçların üzerinde birden fazla kargayı birlikte görmek oldukça yaygındır.

Bu zeki kuşlar şehir yaşamına da oldukça iyi uyum sağlamıştır. Parklarda, bahçelerde, tarlalarda ve kalabalık yerleşim alanlarında yaşayabilirler. Çevrelerindeki değişiklikleri gözlemleyerek yiyeceğe ulaşmanın ve tehlikelerden korunmanın yeni yollarını öğrenebilirler. Bu özellikleri, farklı yaşam alanlarında varlıklarını sürdürebilmelerini sağlar.

Bir dahaki sefere bir kargayla karşılaştığınızda onu biraz daha dikkatli gözlemleyebilirsiniz. Belki bir yiyeceğe ulaşmaya çalışıyor, başka bir kargayla haberleşiyor ya da çevresinde olup bitenleri izliyordur. Kim bilir, siz onu merakla incelerken belki o da sizi inceliyordur.

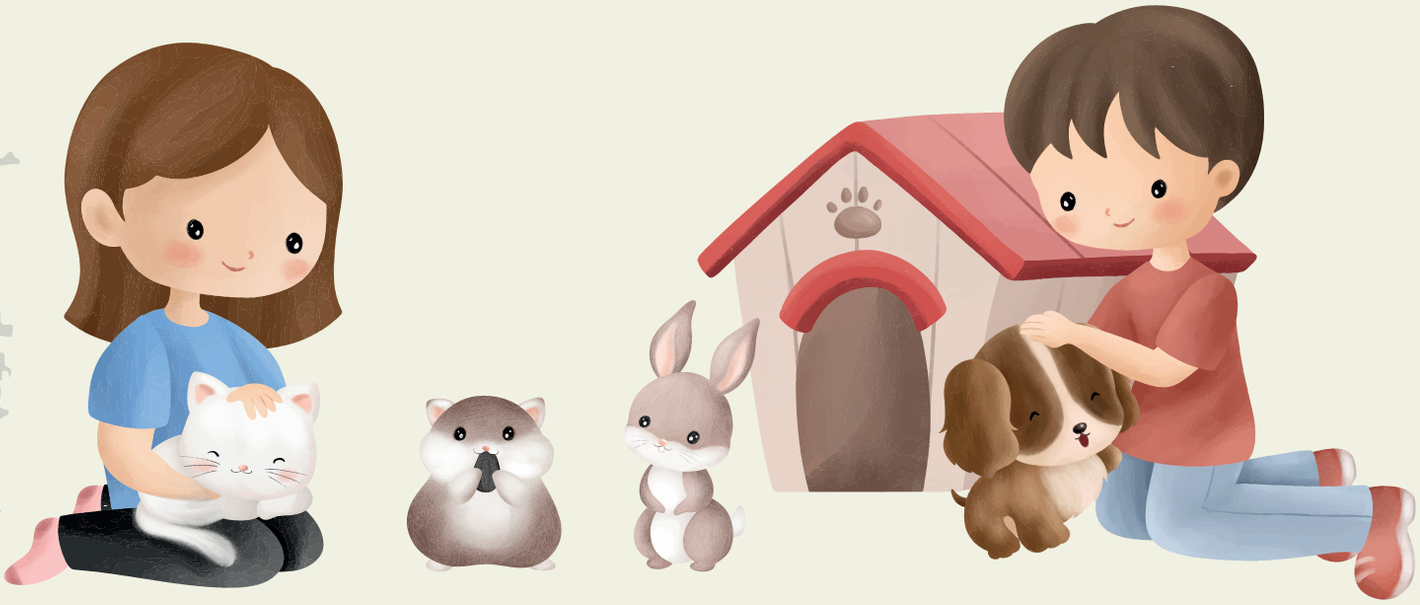


HAYDİ BOYAYALIM



4 Ekim Dünya Hayvanları Koruma Günü

Hayvanlar da bizim gibi sevgiye, ilgiye ve güvenli bir yaşam alanına ihtiyaç duyar. Evimizde ya da doğada yaşayan tüm hayvanlara iyi davranmak, onları korumak ve yaşam alanlarına zarar vermemek hepimizin sorumluluğu. Küçük bir iyilik bile onlar için büyük bir mutluluk olabilir!



11 Ekim Dünya Kız Çocukları Günü

Her kız çocuğu hayal kurma, öğrenme, oyun oynama ve geleceğini kendi istediği gibi şekillendirme hakkına sahip. Dünya Kız Çocukları Günü, kız çocuklarının sesini duyurmak ve onların hayallerini desteklemek için önemli bir gün. Çünkü her çocuğun hayali değerlidir!



EKİM'E KADAR NELER OLDU?

1 Temmuz
Denizcilik ve Kabotaj Bayramı



Türkiye'nin denizlerdeki haklarını ve Türk denizciliğini simgeleyen özel bir gün. 1 Temmuz, denizlerimizin ve denizciliğimizin ülkemiz için önemini hatırlatıyor.

30 Temmuz
Dünya Arkadaşlık Günü



Birlikte oyun oynadığımız, öğrendiğimiz ve güzel anılar biriktirdiğimiz arkadaşlarımız hayatı daha renkli hale getirir. Bugün dostluğun ve paylaşmanın günü!

12 Ağustos
Dünya Gençlik Günü



Gençlerin fikirleri, hayalleri ve ürettikleri çözümler geleceğin şekillenmesinde önemli bir rol oynuyor. Dünya Gençlik Günü, gençlerin sesini ve çalışmalarını görünür kılmayı amaçlıyor.

30 Ağustos
Zafer Bayramı



30 Ağustos 1922'de kazanılan Büyük Zafer, Millî Mücadele'nin en önemli dönüm noktalarından biri oldu. Her yıl 30 Ağustos'ta bağımsızlık mücadelemizi ve bu zaferi bize armağan eden kahramanlarımızı anıyoruz.

1 Eylül
Dünya Barış Günü

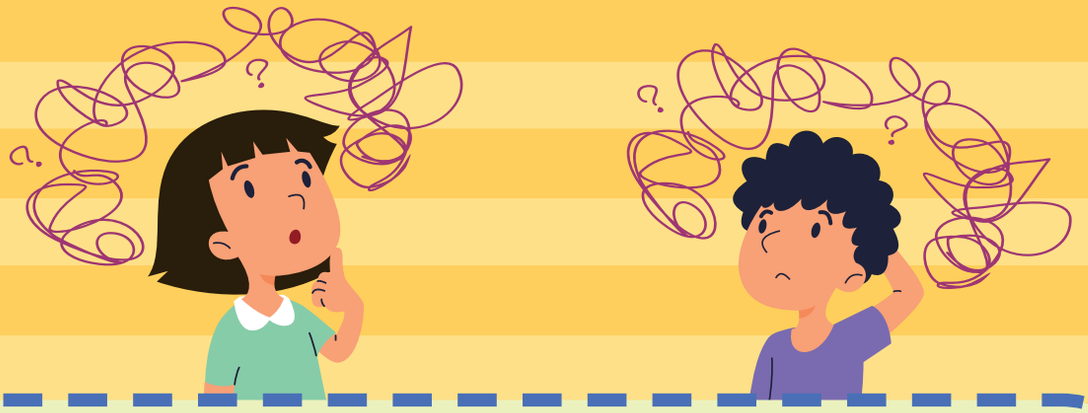


Barışın, dayanışmanın ve bir arada yaşamanın önemini hatırlatan özel bir gündür. Barış yalnızca savaşların olmadığı bir dünya değil; insanların birbirine saygı duyduğu, farklılıklarıyla birlikte güven ve huzur içinde yaşayabildiği bir gelecek demektir.

23 Eylül
Ekinoks



Dünya'nın ekseninin Güneş'e dik açıda konumlandığından gece ve gündüz sürelerinin neredeyse eşit olduğu sonbahar gününü temsil eder.



HARFLER BİRBİRİNE KARIŞTI

Aşağıdaki kelimelerin harfleri birbirine karışmış. İpuçlarını oku, harfleri doğru sıraya koy ve gizlenen kelimeleri bul!

1. HESAN
Oyuncuların seyircilerin karşısına çıktığı yer.
Cevap: _ _ _ _ _

2. DERPE
Oyun başlamadan önce açılmasını bekleriz.
Cevap: _ _ _ _ _

3. UYOCUN
Bir tiyatro oyununda karakterleri canlandıran kişi.
Cevap: _ _ _ _ _ _

4. SKEMA
Oyuncular bazen farklı karakterleri canlandırırken bunu kullanır.
Cevap: _ _ _ _ _

5. ROKDE
Sahnede oyunun geçtiği yeri oluşturan eşya ve tasarımlar.
Cevap: _ _ _ _ _

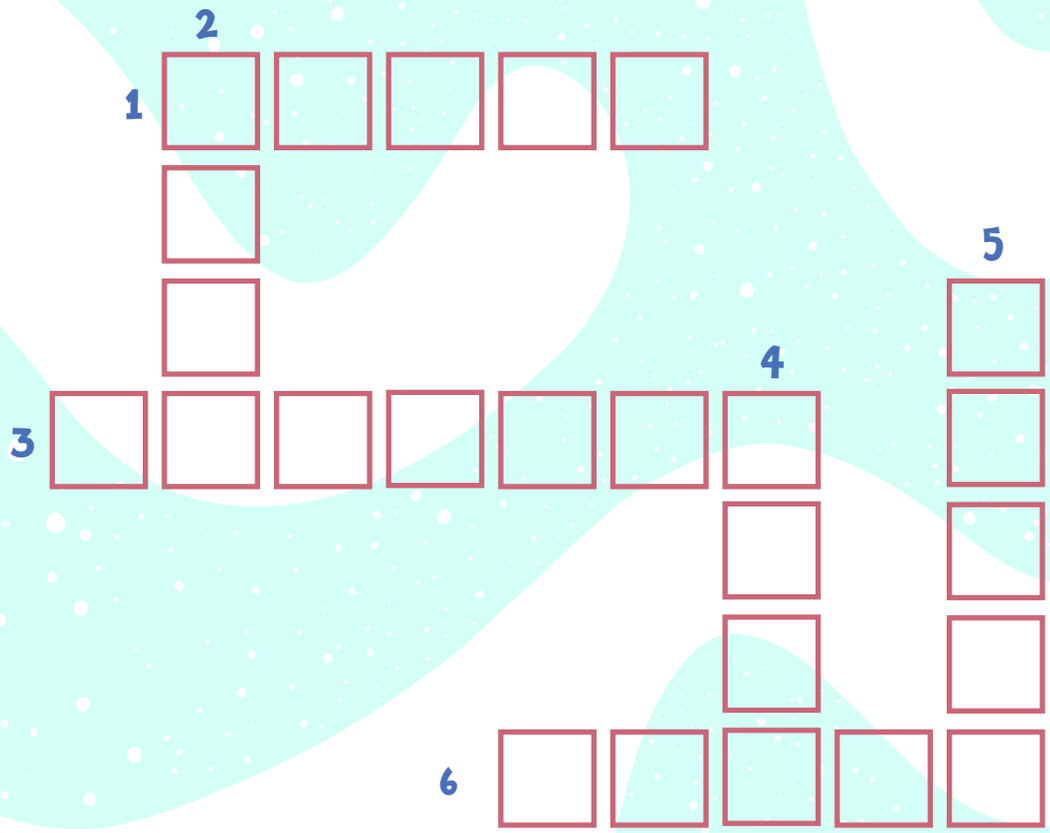
6. YİCESİR
Oyunu izleyen kişi.
Cevap: _ _ _ _ _ _ _

7. ŞIKI
Sahnede oyuncuları ve dekoru görmemizi sağlar.
Cevap: _ _ _ _

8. STÜMOK
Oyuncunun canlandırdığı karaktere uygun olarak giydiği kıyafet.
Cevap: _ _ _ _ _ _

KELİME BULMACA

1) Siyah tüylü, zeki bir kuş.
2) Miyavlamasıyla bilinen tüylü hayvan.
3) Oyuncular tarafından seyirciler önünde canlandırılan sanat dalı.
4) Eğitim ve öğretim yuvası.
5) Okulların bitmesiyle başlayan 3 aylık dönem.
6) Sonbahar mevsiminin ilk ayı.



CEVAP ANAHTARI

KELİME BULMACA

1) KARGA
2) KEDİ
3) TİYATRO
4) OKUL
5) TATİL
6) EYLÜL

HARFLER BİRBİRİNE KARIŞTI

1) SAHNE
2) PERDE
3) OYUNCU
4) MASKE
5) DEKOR
6) SEYİRCİ
7) IŞIK
8) KOSTÜM

SENCE DOĞRU MU?

1) D
2) Y
3) D
4) D
5) D
6) D
7) Y
8) D
9) D
10) Y

POP QUIZ

1) A
2) B
3) A



SENDİKAMIZ EN BÜYÜK AİLEMİZ

SEVGİLİ ÇOCUKLAR, ARTIK SİZİN DE BİR DERGİNİZ VAR! DERGİMİZİ DÜZENLİ OLARAK OKUMAK İSTERSENİZ, ÖNCELİKLE **ABONE OLMAYI** UNUTMAYIN.

Adı Soyadı :.....

Doğum Tarihi :.....

Açık Adresi :.....

.....

Çalışan Velisinin Adı Soyadı ve İş yeri:.....

.....

AYNI ZAMANDA ÇOCUK DERGİMİZİ SENDİKAMIZIN **www.tezkoopis.org** İNTERNET ADRESİNDEN TAKİP EDEBİLİRSİNİZ.
TÜM ÇOCUKLARIMIZA İYİ OKUMALAR DİLERİZ.